



总编: 金建勇
副总编: 郑美英

执行主编: 刘振刚
执行副主编: 赵兆泉

责任编辑: 刘洋 王杰

编辑部地址: 常州金东方颐养中心

投稿邮箱: 34486399@qq.com

热烈庆祝中华人民共和国成立六十九周年

歌唱祖国 金东方举办专题音乐会

伟略宏图圆梦中, 华诞六九庆年丰。国泰民安举国颂, 金东方里幸福浓。

2018年的国庆节, 是中华人民共和国成立六十九周年, 是十九大习总书记宣布中国特色社

会主义进入新时代后的第一个国庆节, 也是金东方开园四周年。为了烘托金东方人庆祝这个伟大节日的热烈气氛, 弘扬爱国主义情怀, 赞美幸福生活, 展示金东方文化, 9月23日下午,

金东方举办了一场《喜迎国庆节, 共筑中国梦》专题音乐会。 “一条大河波浪宽, 风吹稻花香两岸……”, 音乐会在一首优美的《我的祖国》歌声中拉开帷幕。女声独唱、领唱、男女声分声部轮唱、合唱……多种演唱形式有序变幻, 此起彼伏; 舞台上47位歌手和38位乐手珠联璧合, 一下就烘托出了音乐会歌唱祖国的主旋律。紧接着的大合唱《共筑中国梦》, 歌声激情高昂, 气势磅礴; “实现梦想, 拥抱天边彩虹, 我们昂首再启程, 共筑中国梦”, 先声夺人, 旗帜鲜明地突出了音乐会主题。

音乐会节目精彩纷呈。歌曲类有男声独唱《我和我的祖国》; 女声独唱《翻身农奴把歌唱》; 男女声二重唱《血染的风采》、《毛主席派人来》、京歌《中国脊梁》; 女声小合唱《谁不说俺家乡好》等。器乐类节目有民乐合奏《北京有个金太阳》、《金蛇狂舞》、《大陆调》、《京调》; 葫芦丝演奏《山青水秀好

风光》、《曲水兰亭》; 笛子独奏《扬鞭催马送粮忙》; 京胡独奏《夜深沉》等。精彩的表演赢得观众一次又一次喝彩, 鼓励的掌声一阵又一阵响彻座无虚席的演出大厅。

音乐会演职人员阵容庞大。以金东方爱乐团牵头金东方相关活动协会, 并邀请了金东方会员的学友队——原常州市一初中老三届民乐队加盟演出, 演员人数达90人之多。工作班子配备一应俱全, 有策划、艺术总监、艺术指导老师、舞台监督、资深主持人、舞台背景制作、音乐整理、摄影摄像、剧务等近20人。

为了保证节目质量, 演员们从年初起就开始了排练, 历时七个月, 切身体会了“台上几分钟, 台下几月功”, 他们不仅仅是精彩亮相了舞台, 更主要是锻炼了技艺, 享受了过程。

音乐会从筹备到演出, 始终得到了金东方领导的高度重视和支持。领导多次听取音乐会筹备人员工作汇报, 指示康乐部协助配合, 及时解决问题。还添置了全新的演出服装, 让舞台效果更加亮丽。金东方董事长金建勇不仅亲临致辞, 还献歌一首《战士的第二故乡》, 掀起了音乐会的又一个高潮。

(刘振刚文 / 许鹰图)



会主义进入新时代后的第一个国庆节, 也是金东方开园四周年。为了烘托金东方人庆祝这个伟大节日的热烈气氛, 弘扬爱国主义情怀, 赞美幸福生活, 展示金东方文化, 9月23日下午,

情系中华 金东方侨联举行系列活动

在中华传统的中秋佳节来临之际, 金东方侨联连续多天举行了系列活动: 分四次举办了“金东方归侨侨眷联谊会”, 各自简要介绍家庭和子女情况, 分享入住东方的感受, 畅谈对祖国的热爱; 分两批组织了“金东方百名归侨侨眷看武进”, 参观了石墨烯产业园、国际医疗创新园、刘海粟美术馆和西太湖风景区, 感受用世界眼光布局武进的新时代脉搏; 于中秋之日举办了“金东方侨界中秋联欢会”, 演歌舞, 颂中华。金东方侨联主席王亮亮主持活动, 金东方侨联副主席刘华生、秘书长施赛丽以及金东方归侨侨眷近200人参加了活动。

金东方自开园以来, 从全国各地陆续入住了大量的归侨、侨眷, 目前金东方社区有归侨侨眷200多户、400余人, 年龄大多在60至90岁之间, 其子女主要分布在全世界近30个发达国家, 是常州武进少有的侨务资源聚集地。因

此, 金东方的侨务工作一直得到各级领导的重视和支持。金东方被常州市侨联确立为侨界养老基地; 被江苏省侨联授予“侨胞之家”称号。2017年10月29日, 中国侨联主席万立骏一行还来到金东方调研, 看望了居住在金东方的老年归侨、侨眷。

金东方侨联的联谊活动, 恰逢中国侨联第十次代表大会闭幕, 刚刚从北京归来的常州市出席侨代会的两位代表、常州市侨联主席李音强和武进区侨联主席杨美英, 都参加了金东方侨联的联谊活动, 与大家一起收看大会实况录像, 传达大会精神, 希望归侨侨眷过好自己幸福生活, 同时把好消息传递给在国外的亲人, 讲好中国故事, 扩大祖国朋友

圈, 吸引更多外商到武进投资和合作, 为祖国发展助力。



金东方董事长金建勇、总经理郑美英参加活动并分别致词。金建勇表示, 愿继续为入住金东方的归侨侨眷做好服务工作, 也希望他们以“家是最小国、国是最大家”的家国情怀, 联系全球侨界, 为构建人类命运共同体作出贡献。

武进区委常委、统战部部长杨国成参加了联欢会, 为侨界8对金婚夫妻祝福。

参加有关活动的领导还有常州市侨联副主席王茜、武进区侨办副主任张影; 牛塘镇党委副书记任争辉、镇统战委员叶庆、镇侨联主席张鸣、金东方医院总经理倪晓谦。(刘振刚)

探索中国养老社区的智慧样本

口述人: 金建勇

本报讯: 2018年7月27日《武进日报》阳湖春潮专栏改革开放40周年武进记忆——解放思想大讨论栏目, 由武进区政协文史委、区委党史工委、区档案局、武进日报联合刊登了金东方公司董事长金建勇先生的口述文章“探索中国养老社区的智慧样本”。全文转载如下:

人口老龄化是我国现阶段面临的重大问题, 积极应对老龄化已逐步上升为国家战略。“人间重晚晴”, 每个老人都希望, 在人生的暮年同样能够实现价值、享受幸福。金东方秉持的“居家养老, 文化养生, 机构服务, 医养融合”养老新理念, 既是贯彻积极老龄观、借鉴国际经验、发展适合我国国情的养老模式的新思维, 也是切实打造积极、适用、精彩的现代老年生活新方式。

从“养儿防老”到社会养老

根据国家统计局最新数据, 目前我国60岁及以上人口有24090万人, 占总人口的17.3%, 中国已经成为世界上老年人口最多的国家。武进在上世纪末就进入了老龄化社会, 老龄化程度远高于全国平均水平。截至2017年1月, 武进区60岁及以上人口有22.9万人, 占总人口的24.77%。晚年时光去哪里度过? 如何度过? 成了许多老年人要思考和选择的重要问题。改革开放前, 我区依旧延续着传统社会“养儿防老, 积谷防饥”的传统, 也就是居家养老。到上世纪80年代, 为了兜底保障农村五保户, 各镇先后成立公办公营的敬老院, 属性为镇属事业单位。2008年, 区政府出台《关于加快全区农村敬老院改造提升工程建设的意见》文

件, 不断加大对敬老院建设的投入力度, 花费两年多时间、累计投入1.2亿元, 完成了全区农村敬老院的硬件改造和提升。2011年, 又投资2000万元, 对夕阳红康乐中心进行改造扩建, 成立了武进区综合福利院。这项工程的实施, 不但提高了农村五保户的集中供养率, 也为敬老院开展社会化养老服务提供了保障。

与此同时, 区政府还出台优惠政策, 积极鼓励民间资本参与兴办民营养老机构。到目前, 全区有20家合法养老机构在民政局登记, 其中12家为民办。

不过, 就我区大多数养老机构来讲, 还只能满足老人“老有所养”等基本需求。所以在2010年初, 我得知金东方颐养中心作为江苏省首个养老示范工程、常州市重大民生项目, 要把居家养老、机构养老和医养一体有机统一, 打造一种全新的

养老模式时, 我便认定, 这项事业大有可为。

全国首创“CCRC3+1”养老新模式

2010年11月9日, 常州市政府召集相关单位负责人, 就金东方养老项目建设问题进行专题协调, 确定该项目实行会员制运作;

2011年1月, 金东方项目公司正式成立, 同年被江苏省发改委列入年度重点项目。整个项目运营交由专门成立的金东方颐养中心, 我担任金东方颐养中心理事长。

金东方养老模式通俗讲是持续照料型退休社区, 类似于国外已经相当成熟的CCRC (Continuing Care Retirement Community) 模式, 它通过为老年人提供自理、介护和介助 (下转第四版)

楼栋文化

记二号楼四年四张会员集体照



2号楼只有100户，最早一批会员入住于2014年金秋，与金东方开园同步。四年来，2号楼每年都举行一次迎春茶话会，同时拍摄一张会员的集体照。这四张“全家福”，是金东方园区养老事业快速发展的缩影，也是2号楼会员刻意营造“小户大家，亲如一家”文化氛围的写照。四年来，2号楼逐年人丁兴旺，也汇聚了一批乐于奉献并各有所长的人才。

社区文化活动的骨干力量 2号楼会员四年来踊跃参加金东方的各项文体活动，涵盖了文艺、摄影、体育、书画、写作、社交等各个方面，人数多，比例大，成为了金东方文化养老建设中的一支不可或缺的骨干力量。

楼栋节庆专题活动的先行队 2号楼逢年过节活动不断。仅2018年就有元宵搓汤圆、端午裹粽子、中秋品月饼，还有迎春茶话会、新年团拜会、八一庆祝会等。今年正月十五，室外白雪飘飘，2号楼室内温暖如春。二十多位女会员围坐在一起搓汤圆，五、六位民乐手演奏着美妙的乐曲，还有二十多位会员以歌

舞助兴。大家不仅有说有笑地品尝了人手一碗热腾腾的汤圆，还给没参加活动的会员每家送去了一碗。今年端午节，我们又组织了包粽子活动，共包了289个粽子，由管家小陈带回家用大锅煮熟后再送到每个入住会员家中。整个包粽子的过程中，民乐队演奏乐曲，会员们载歌载舞，洋溢着浓郁的节日气氛。为了搞好今年“八一”建军节的庆祝演出，2号楼会员提前做了充分排练，围绕建军节主题，共演出了15个文艺节目，吹、拉、弹、唱、舞、朗诵等形式多样，举办得有模有样。

楼栋会员聊天活动的实践者 2号楼的“爱心茶吧”是楼栋活动的主要平台。为了建设好这个平台，会员吴友良、王巧梅夫妇搬来了自家的茶海。一批热心人忙里忙外，精心布置茶吧环境。37名会员先后捐款6000多元，作为茶吧运转的费用。“爱心茶吧”每周活动一次，有专人负责泡茶。会员们在一起喝茶聊天，即兴唱歌跳舞，作近距离交流，有时也在此召开楼栋会议。

(张祥华文)

六号楼开展八项文化活动

六号楼的楼栋文化活动在浦国荣、沈成嵩等会员的指导下，楼栋管家和全体会员众人拾柴，群策群力，搞得不仅有声有色，而且持之以恒。概括起来主要有八项活动可圈可点：

其一、每天上午八时至九时，陈锡坤、周小青带领众多会员练健身气功，按时进行，从不中断；

其二、每天下午三点半开始，潘伟、朱镜芳会员组织大家做健身操活动，时间30分钟，每天坚持，风雨无阻；

其三、每周四下午胡友艾、邹治鉴会员组织大家学唱各类歌曲；

其四、每周日晚上杨文林、胡凤玉会员组织大家跳交谊舞；

其五、浦国荣、丁荷英会员组织大家开展健步走活动；

其六、自办了楼栋书报阅览室；

其七、组织会员进行短途旅游；

其八、每年举办一次楼栋会员联欢会。

六号楼开展楼栋文化活动的稳定性和持续性，源自我们对金东方文化养老、幸福养老的精神追求和高涨热情，以及许多会员的无私奉献。为了让各项活动能有效地开展起来，我们通过自愿捐款和捐赠，逐步添置了一些必要的器材和设备。比如做健身操和学练气功需要电视机、电视柜、U盘等，就有47



户会员自动捐款，按每户100元，就筹得了4700元，除够购买上述外，还购买了六台电风扇和两个书报架。会员岳其大捐赠了全套音响设备。朱镜芳捐赠了一个挂衣架。许鹰、陈嘉夫妇捐赠了两顶储存柜和一台点唱机。

(赵锦土文)

七号楼的文化现象



有许多过往七号楼（甲乙单元）客厅的人，都会停下脚步，驻足凝视，是客厅内的一幅“福寿”中堂和墙柱上的一幅对联吸引了他们。以大红宣纸书写的“福寿”中堂，意喻生活在这里的老人们“福如东海深，寿比南山高”。对联的上联“五湖四海张三李四情若兄弟”和下联“南北东西大姐小妹亲如一家”，生动贴切，书法俊美。右厅堂的一侧，墙上挂着一幅特殊的条屏，写着“开心说吧”四个大字，墨迹活泼灵动。边款上写着：茶余饭后，谈天说地，追昔抚今，畅谈享受的美好生活。当今社会上有歌吧、酒吧，潘文瑞先生提议，我们搞个《开心说吧》，得到大家的支持。厅内还有一台大屏幕电视机、音箱、扩音器，这是江苏文明家庭周明达先生提供的，可以看电视，唱卡拉OK，做健身操，每天晚上革命歌曲大家唱，汪松年老师弹电子琴伴奏，陈顺琴等提供歌谱、领唱，更有退休音乐老师教大家一起唱，热情高涨，不亦乐乎！

茶亦是文化。我们乙单元住着一位国家一级茶艺

师朱冰清老师，她小小的居室，布满了各式各样，不同时代的高档茶具，琳琅满目，犹如一家小小的茶文化博物馆。我们每天下午二时后喝茶，她给我们讲茶道知识，茶的养生知识，举办讲座，改过去大碗喝茶为小杯品茶。朱冰清老师提供了茶具、茶台等用具，周明达先生提供了桌子、椅子。茶叶、小点心也是大家提供的。

以书画文化养生的热情也很高。耄耋之年的潘文瑞、戴永银，军人出身的周兴富都是金东方书画协会的骨干。特别是老戴，他是多面手，能写、能装裱、会刻章，书房伏案，一日不辍。在这次金东方举办的“歌颂新时代书画展”上，他的一幅20余米长的手卷引人注目。还有孙勤的花鸟画，申巧英的布艺画都很出色。

苍龙日暮还行雨，老树春深更著花。居住金东方，情系七号楼。首先要感谢金东方，为我们提供了一个近百平方米的大厅，宽敞明亮、舒适。我们每天在这里休闲、聊天、唱歌、做健身操、喝茶，文化养生活活动开展得有声有色，仿佛又回到了年轻的时代。厅堂上挂了一个大红灯笼，由董老赠送，上面有两个金色的“和”字，鲜艳夺目。我们六十余户小家，正是绕着这个“和”字，和谐致祥。生活在这个和谐、温馨、快乐的大家庭里。

有诗云：七号楼幢真可夸，各将一手显才华。琴棋书画诗高雅，文化养生绽新花。

(晚风文)

作品选登 我爱每一支葫芦丝

退居以后，一次偶然的机，遇到了五位朋友，她们便是我心爱的五支葫芦丝。她们把我领进了美妙的音乐殿堂，我也从中找到了无穷的乐趣。她们时刻相伴在我的身边，使我增添了青春的活力，享受着和煦的阳光。

人的一生会遇到很多朋友，但是世事跌宕，世态炎凉，真正的朋友又能有几个呢？而这五位朋友却成了我的心中所爱，我每天都与她们相处，每天都在交流，似乎有了五个可以倾诉的挚友，她们分担着我的忧伤，分享着我的快乐。当一种乐器能把自己的情感发挥到极致，对她们的喜爱便到了深处。

先说B，她忠厚老实，貌不惊人，为我带来了《月光下的凤尾竹》，这是首世界名曲，仿佛让人领略到特殊的傣族风光，和着傣族姑娘婀娜的舞姿，引领我们慢慢走进西双版纳的原始森林。我们享受着美丽的云南风光，抛却心中的烦恼，心情因此而愉悦。为了练好这首曲子，我曾花了五个月的时间反复磨练，对里面的细节至今尚未完全掌控。

B的功能还不止轻歌曼舞，一经变调，便慷慨激昂，每当我吹奏《木兰颂》和《红梅赞》，竟充满着英雄豪气，胸中的激情一泄千里。个性中的刚烈与美妙的音乐相匹配，我们便成了真正的知己。

小D个子最小，也很调皮，因她的孔距太小，很难掌控，稍不留神便漏了气，音色全乱，必须用指尖压孔，方能成功。但小D特别讨人喜欢，外形小巧玲珑，面相似个小姑娘，她最适合当导游，引领我们走进《人们向往的地方》，在《竹林深处》的小楼里，正射出柔和的灯光，窗外的小伙子，以一曲《土楼那边》，表达着对姑娘的仰慕之情。

小C的的特长最能表演山村风光《神奇的山寨》、《家乡情》，宛如在清丽明亮的乐曲声中，走来了一位《沂河新娘》。

老G、老F属于重量级，个大气粗，没有点功力，还有点打不动她们。她们浑厚沉着，不卑不亢，极具表现力。以G调演奏的《故乡》把我们带到辽阔的内蒙古大草原。蓝天白云之下，仿佛是骑手，策马扬鞭，纵横驰骋；仿佛又是歌手，一路豪歌，欢畅嘹亮……

老F曾把我们带到了美丽的西子湖畔，断桥残月是这里的一大风景，文人骚客，多会于此，览物之情，得无异乎。为了寻找那份感觉，我特意选择了一个落雪的清晨，来到东坡公园的石桥上，彼时桥面已被白雪覆盖了薄薄的一层，当时那首略带忧伤而又充满着对命运抗争的曲子奏响的时候，竟引来早行者，他们驻足聆听，有的人还拿出了相机。

真正的音乐能使人的心灵得到沟通，社会的和谐从音乐开始。(李旭东)

(作者李旭东，金东方2号楼会员，退休以后研习文学，出版《退居随笔》五本；潜心研习葫芦丝，师从葫芦丝名家王厚臣、李春华等，先后在常州地区老年大学等处任教。他继承传统文化，弘扬民族乐器，以精湛的葫芦丝技艺继续活跃在常州和金东方的舞台上，给老年朋友们带来快乐。刘振刚文/图)



会员访谈

潘文瑞先生访谈录

笔者：潘老您好！你写得一手好字，我早已耳闻目睹。这次为《金东方报》面世题写的四个端庄、典雅的报头题字，尤为瞩目。编辑部希望能在本报的“会员风采”栏目把你介绍给大家。是否请潘老先介绍一下你是从什么时候开始学习书法的？如今取得了哪些成绩？

潘老：我自幼喜欢写毛笔字，苦于无名师指点、提携，只是拜帖为师。先后研读过颜真卿的《麻姑仙坛记》，东汉时期的《张迁碑》，二王的《圣教序》、《十七帖》、《孙过庭书谱》等等。小学刚毕业就能用毛笔为村民代写田契等，我对毛笔字的偏好可见一斑。退休后悉心操笔玩墨，稍有建树，参加过全国、省、市的书法比赛、展览。后加入了中国老年书画研究会和省、市书法协会。在到金东方居住的三年多时间里，为爱好书法的会员和员工赠写作品一百余幅，写春联五百余幅。

笔者：潘老的书法，特别是你的行草很有特点，被书法行家赞誉为“线条酣畅，墨色清雅，一无滞凝”。我读过你的一些书法作品，感觉还有一个引人瞩目的特点：你用自己的诗来衬托、丰富书法艺术的形式，使之达成更高的境界。能否请潘老谈谈你创作诗词的功夫是怎样炼成的？

潘老：诗书同源，学书法必须学古诗词，书法是诗词的载体，诗词是书法的灵魂，缺一不可。退休

后，我把时间分成两部分，一方面研读唐诗宋词，另一方面搞书法练习、创作。我仅有初中文化，但没有自卑，没有放弃后半生的努力。认真自学，虚心求教，结交书友、诗友，丰富自己的知识和能力。至今已出版七个集子，其中有：《舜溪诗风》、《舜麓诗情》、《舜山清韵》、《舜西文稿》等。我已经被吸收为中华诗词学会会员。2001年创办《舜溪风采》文化小报，任主编十五年之久。报刊虽小，别具特色，在常武地区有一定的影响，被评为常州市先进文化团队，成为郑陆镇的一张文化名片，为郑陆地区传承诗词文化，培养诗词爱好者，起到了推动作用。

笔者：金东方也有很多书画爱好者，潘老在与他们的相处过程中，结交了不少朋友。你与他们作过哪些交流呢？

潘老：入住金东方以来，我结交了很多书画爱好者，他们搞书画的积极性很高，有的很有技艺水平。许多人爱好书画，但缺少专业知识和功力。我尽自己所能与他们互动、交流、切磋，相互学习，共同提高。我认为，书法是要讲“法”的，不同于一般的写字。我从“章法、墨法、字法、笔法”四个方面加以辅导、指点，加强基本功的锤炼，他们获益不少，作品水平也有明显提高。

笔者：谢谢潘老对这次访谈的支持和配合！谢谢！（赵兆泉）

王亮亮荣获“全国归侨侨眷先进个人”荣誉证书



第十次全国归侨侨眷代表大会于2018年8月29日至9月1日在北京召开，会上宣读了《中国侨联、国务院侨办关于表彰中国侨界杰出人物和全国归侨侨眷先进个人的决定》、《人力资源社会保障部、中国侨联关于表彰全国侨联系统先进集体和先进工作者的决定》、《中国侨联关于表彰全国侨联系统先进组织和先进个人的决定》。

金东方侨联主席王亮亮被中国侨联、国务院侨办授予“全国归侨侨眷先进个人”荣誉证书。

另外，常州市侨联获得了“全国侨联先进组织”称号；武进区侨联主席杨美英当选为第十届中国侨联中央委员。

王亮亮获表彰后感言，此荣誉的取得，是因为金东方好，是金东方的归侨侨眷们优秀，是牛塘镇侨联、武进区侨联、常州市侨联、江苏省侨联和中国侨联对金东方归侨侨眷的厚爱，必将鼓舞我们再接再厉，按党中央、习主席对新时代侨务工作的要求，把金东方侨联的工作做得更好。

图为参加大会代表、武进区侨联主席杨美英向王亮亮转交荣誉证书。（刘振刚）

农艺园里大丰收

在金东方园区内的北外环路旁，依傍着园外的一条小河，有一块不大的农艺园，金东方人给它取了个耳熟能详的名字叫“人民公社”。园内种植了青菜、菠菜、番茄、茄子、黄瓜、丝瓜、辣椒、大蒜等四季瓜菜，常年一片绿色，多少寄托着多年与土地相伴的老人们与田园无法割舍的情结。一辆小车悠闲地停在路旁，老俩口不慌不忙地在菜地里拾掇，儿孙们欢乐地边看边笑……这里常常可以看到这样一道金东方特色的风景线。



今年又是一个大丰收年。图为2号楼会员吴友良、王巧梅夫妇和邻居在分享劳动成果。今年他特地搭了架子，挑选特好的品种，种了8棵冬瓜苗，结了11个大冬瓜，皮薄肉厚，一个就重达30多斤。（许鹰图/刘振刚文）

为党工作，无憾人生

我1930年出生，武进寨桥人。从1952年入党至今，已有66年党龄了。我原在无锡一家纺织厂工作，在党的教育培养下，当好岗位尖兵，年年都是先进。1956年随丈夫调入电力部科学研究办公室工作不久，夫妻二人又服从需要调至远在甘肃兰州的核工业部某厂，我任机要秘书，从此进入了核心部门。我深知肩负重任，凡事没有大小，一件都不可懈怠，唯有兢兢业业，才能对得起共产党员的光荣称号。

我们机要部门保密级别极高，而我的岗位纪律严明，要求更严。我作为一名党员，必须坚持党的原则，严守党的秘密，就连我的丈夫和孩子都不知道我整天在忙些啥。他们也懂得纪律，完全能够理解和支持，从不询问。

当时我们正在研制国之重器——原子弹，这是党中央、毛主席交给我们一大批人的光荣而艰巨的任务。在那个各方面条件都非常差的特殊年代里，特别是在苏联专

家撤走、全部资料被烧的极端困难条件下，我们全体干部职工铆足了为党为国争气的一股劲，整天废寝忘食工作，夜以继日奋斗，常常累得一坐下来就睡着了，可是醒来以后又继续干。经历了一次次的失败和一次次的从头再来，终于在1964年10月16日下午3时，我在第一时间听到了我国第一颗原子弹爆炸成功的喜讯。当时我们单位的全体干部都沉浸在一片欢呼雀跃之中。我作为有幸参与此项工作的一名共产党员，也不免引以自豪，深感此生无憾。

在第一颗原子弹试验成功后，党和国家有了第二套、第三套的任务部署。为了方便进一步开展核武器的研究与制造，根据工作需要我们家又随迁至陕西、新疆等地，继续致力于这一尖端科学的研发工作，直到1984年我丈夫调任武汉高压研究所任党委书记时，我才光荣退休。

（作者：钱惠芳 整理：汪松年）

小通讯

让世界看见东方之美

金东方会员刘玉湘女士参加北京鸟巢“2018同心圆梦·非遗之夜”展演



为弘扬传统文化，传播民族精神，凝聚中国力量，展示非物质文化遗产魅力，由中国民族贸易促进会文化交流委员会主办的《2018同心圆梦·非遗之夜》系列活动于2018年7月21日在国家体育场·鸟巢成功举办。

金东方会员刘玉湘女士以“同心圆梦·非遗之夜”组委会举办的“2017书香中国网络大赛”《十佳荣誉》个人组第九名的资格参加了艺术展演。

本次活动由“非遗发展高峰论坛”、“民族艺术展演”、“同心圆梦·非遗之夜”三个部分组成，主题鲜明，意义深远，中央电视台作了重点报道。刘玉湘女士获得活动的“优秀推广大使荣誉”。她还担任着世界女神大赛常州赛区特邀评委、国家专业模特老师资深评委、江苏省旗袍协会副会长、常州金东方旗袍艺术总监。（刘振刚文）

金东方举办“歌颂新时代书画展”

金东方书画协会在“七一”前夕举办了为时一个月的“歌颂新时代书画展”。书画展展出了31位会员创作的书法、国画、油画、丙烯画等52件作品。每一幅作品都凝聚着作者的学问和功力、思考和修养。



写字画画，必须读书，以学养字，以字养学。从选题、内容、构图、章法，到具体书画过程，都是又一次的学习和提高过程。书法百米长卷的作者承邦土老师今年已经87岁，是从南京邮电大学退休的教师，他为创作百米长卷坚持每日书写一米，共耗时整整100天。江尚云老师年轻时是“白毛女”的演员，从师范大学毕业后曾在中学任教俄语、英语、地理、化工、音乐等课程，退休后又接着学诗词写作，学书法“正草隶篆”，还出版了自己编写的书籍“桂风吴韵”。如今虽已87岁年了，还依旧保持着年轻人的心态。

协会为这次书画展还组织了书画托裱小组，自愿报名，自己动手，边学边干，一连搞了十多天。

作者用手中的笔墨表达了感恩伟大的党和歌颂伟大祖国的心声。金东方领导和会员近400多人次参观了书画展。（吴萍文/刘振刚图）

外国人眼中的金东方护理院



近日，德国明登市市长米夏埃尔·耶克，率领该市最大的养老服务公司负责人一行数十人访问金东方，与金东方公司董事长金建勇共同分享国际养老模式，交流养老机构管理心得。经友好协商，双方决定建立友好交流的姐妹护理院关系。金东方护理院总经理倪晓谦代表常州金东方护理院与德国明登蒂阿科尼护理院签订养老医养融合领域合作意向书。

金东方护理院设置床位500张，针对失能、半失能、失智老人，根据ADL评分建立“介助、介护、认知症”三

大护理体系，探索护士长带领下的护士、护理员一体化的护理管理机制。引进台湾先进养老护理信息系统，使医疗护理、生活照护有机结合，更具专业性、个性化。开展宁养照护服务，让老人宁静走完人生最后旅程。与常州金东方医院、常州二院、常州市口腔医院建立紧密型医联体，外聘省人医、南京军区总医院和常州二院专家10余人，具备完善的会诊、转诊机制，有效保障了医疗安全。护理院实行“全人、全程、全员、全方位”的全身心照护模式，让老人在享受科学医疗的同时也得到专业的照护。护理院配备专业营养师，根据每位老人的身体状况和饮食习惯，提供丰盛可口、营养均衡的个性化营养餐。对于患有糖尿病、高血压、痛风等疾病的老人，我们还会制定治疗饮食，提供均衡营养的同时，控制疾病发展。

金东方医院专家集聚

花园式的就诊环境、高标准医院的品质服务、亲民的收费标准、良好的患者口碑……正式运营两年多来，金东方医院不忘初心、砥砺前行，逐渐成为一家科室设置齐全、技术力量雄厚、医疗设备先进、学术水平较高的现代化综合性医院，成为常州民营医院的一个全新范本。

医疗技术是医院立身之本。依托常州市第二人民医院三甲技术支撑，金东方医院已开设神经内科、心血管内科、肿瘤内科、呼吸科、

老年医学科、康复医学科、骨科、普外科等36个专科门诊，设老年医学科（VIP病房）、康复科、神经内科、心血管内科、肿瘤科、呼吸内科、骨科、综合外科、创面修复专科共9个专科8个病区，每周还有市二院100多人次的专家团到金东方坐诊、手术以及业务指导。

7月份起，金东方医院还邀请了来自我市三甲医院一批已退休的知名专家来院坐诊，涵盖心内科、神经内科、消化内科、泌尿外科、呼吸科、耳鼻咽喉科、皮肤科等领

域。这些专家积累了丰富的从医经验，他们集聚金东方医院，将更好提升医院专业水平、优化患者就医体验。

莫道桑榆晚，归霞尚满天。在金东方医院，以老年医学为龙头、三甲医院为支撑、综合康复为特色、专家名医来领衔、优质服务为保障的新模式，将得到进一步丰富和完善，传统养老保障与现代医疗有机结合的新型养老理念也将赢得越来越多市民和患者的肯定和点赞！

【短评】

近日，人民日报发表文字说，健康应该有三个方面的内容：一是身体健康，二是心理健康，三是道德健康。

作为颐养老人，道德健康十分重要，因为它是长寿的重要基因。中国儒家学说，十分强调“仁者寿”，孔子说“大德必得其寿”，唐代名医孙思邈说“道德日全，多做善事，此养生之大旨也”。大量的调查显示，一个具有良好道德修

（上接第一版）一体化的居住设施和服务，使老年人在健康状况和自理能力发生变化时，都能在一个熟悉的环境中继续居住并获得与身体状况相对应的照料服务。

我们借鉴国际成熟经验，对金东方进行本土化改造，形成了“CCRC3+1”服务模式。在金东方，老年购物中心全方面满足老人生活所需，五星级中央养生会所满足老人吃喝玩乐的多层次需求，常州市第二人民医院金东方院区为老人提供身心健康全面保障。我们聘请美国品质生活集团主席担任顾问，组建高品质服务团队，以“生活秘书”、“健康秘书”和“快乐秘书”为支撑，全方位为老人提供五星级的居家养老服务。现在，我们的服务团队已经有600人。

金东方是一个民办非营利性养老机构，从项目建设开始，我们就坚决贯彻“不作房产销售，实行会员制经营”的原则，不销售房屋产权，而是采取会员制，针对不同客群设置了三类产品：一是长期会员，拥有长期居住权，在70年产权期内会员权利可以转让、继承；二是定期会员，只能居住一代人；三是年租会员，只能居住一年，到期可以续租。

不销售房屋产权，只赋予会员房屋使用权，也就意味着金东方从根源上避免了会员房被会员用作其他用途的可能性，既保证了会员不受其他物业行为的干扰，也方便了颐养中心的运营管理。

“文化养老”实现老有所乐

从2014年10月金东方颐养中心开园，到2018年入住会员1000多户、2000

做道德健康的颐养老人

养，经常为别人做好事的人，容易健康长寿。

我们金东方颐养中心倡导的“文化养老”，就包含有“文明养老，道德健康”的内容，希望颐养老人追求高尚，崇尚正义，助人为乐，有明确的是非、荣辱、美丑、善恶标准。

“文明养老”起码就要做到“懂规矩，守秩序”，具有良好的文明公德，知道什么话该说，许多人，金东方的发展并非一帆风顺。我一直告诉我们的团队，要让入住的老人感受到超出想象的幸福，进而建立起大家对金东方的信任。

伴随经济社会的不断发展，仅仅物质生活的供给和生活上的照料越来越不能满足当下老年人的需求，精神文化需求和心理慰藉需求凸显其重要作用。在金东方，“物质养老”是必备要件，我们追求高层次的“精神养老”，试图实现“文化养老”这个理念。

目前在金东方已经成立了两个组织，一是金东方颐养文化研究中心，从事养老文化的探索研究；二是金东方老年俱乐部，开展丰富多彩的健康活动，内容有琴棋书画、歌舞体操、球牌邮游、影视诗画、健演玩展等。我们还根据老人的个人爱好分别组建了书画、摄影、戏曲、垂钓、园艺、球类、棋牌、茶道等近30个兴趣小组，参加的会员有300多人。根据统计，目前入住金东方的老人平均年龄约75岁，他们中约60%会经常性地参加各类文化活动。

金东方让这里的老人实现了“老有所乐”，并且可以“老有所为”：以老年志愿者为主体，参与管理工作，在颐养中心管理上找短板、帮助公司提升服务水平。老人们自发捐献图书报刊，帮助编排节目，设计楼道文化，对孤独老人进行心理疏导等。有些老人还做到了“老有所学”：在金东方的工艺馆出现了一大批“旗袍奶奶”，学习编织、刺绣技术，自制旗袍上台走秀，成为本地“网红”。还有一些多年与土地相伴、闲不下来的老人，在中心开辟的农艺园内种植了番茄、辣椒、茄子、白菜，过了把农耕瘾。

么话不该说，什么事该做，什么事不该做。不能因为一己私利而损害了公众利益，不能为了自己方便，给大众带来不方便。

做道德健康的颐养老人，还要我们通过言传身教，用自己的良好品质，教育好下一代，使我们的子孙从中华传统文化种收到启迪，从我们身上看到宽厚、仁爱、慈祥、礼仪的养生观。（高山）

探索“5+1”医养融合新路子

2015年底，《常州市深化医药卫生体制改革试点工作实施方案》出台，提出“通过特许经营，公建民助、民办公助等模式，支持社会力量举办非营利性医疗机构”。在这样的大背景下，金东方依托常州市第二人民医院的优质资源和技术平台，走上了一条“民办公助”医养融合的民营医院发展新路子。

为了起好步，减少风险，我们跟随常州市卫计委考察组，到汕头潮南民生医院学习取经，这是我国民办公助的第一家医院。我们借鉴他们的成功经验，同时结合本地实际，与常州二院签订了托管合作协议，实行分工合作、资源整合、责权明确的托管机制。在功能定位上，金东方医院走特色之路，采用涵盖健康管理、紧急救治、疾病治疗、康复护理、文化养生和机制保障在内的“5+1”医养融合新模式。

2016年2月28日，常州市第二人民医院金东方院区正式开业，一期设置床位100张，主要开设呼吸内科、心血管内科、神经科、肿瘤科、骨科等25个临床科室。许多特色专科都是针对老年人群体，尤其是心脏康复中心填补了市内空白，在省内地也处于领先水平。

对于住在金东方的老人来说，医疗的便捷是外人很难体会的：医院就在自家楼下，必要时还有挂号绿色通道。无论是在家还是在社区内任何角落，从突发病痛到入院就诊，总共不过三五分钟。

未来，我们期待着在适当的时机，将金东方的养老模式复制并推广出去，让更多老年人拥有有尊严的幸福晚年。

一份平凡工作的感悟

有感于金东方当月寿星集体生日晚会

每月6号，都是金东方会员翘首盼望、特别兴奋的日子。金东方自2015年1月开始，坚持每月6号都为入住园区的当月寿星会员过集体生日晚会，风雨无阻，雷打不动，到今天已经举办了42场。

每一场生日晚会都是一场热闹非凡的盛宴，他们有的是为自己的生日而来，有的是为邻居庆生带着表演节目而来。每一次表演的精彩片段，都有金东方摄影协会成员做影像记录，编辑成视频文件供大家回味。为了照顾因故不能参加的老人，我们每次都把爱心人士制作好的视频，放在会所大堂的电视机上循环播放，让更多的人感受生日晚会现场的快乐氛围。

近四年来，金东方的生日晚会发生了越来越好的变化。参加生日晚会的会员从最初的二十几人，到现在的每场三百多人。举办场地也由原来120多座位的多功能厅移到了有380座位的金东方医院学术报告厅。为了提高生日晚会的质量，颐养中心专门购置了表演必须的音响设备，以及200多件道具服装。更多的是节目的改变，从刚开始的寿星简单自我介绍到接鼓传花轮流发表感言；从个人表演节目到集体表演节目；从一般唱歌跳舞到戏曲、器乐、形体、时装秀、广场舞等。更有一些节目已经成为金东方的保留节目，例如广场舞《好日子》、戏曲大连唱、《采茶舞》，时装秀《月亮城》等。

生日晚会已经成为会员重要的社交场所。每到月末，会员们就会提前到总台申报节目，与我们的活动专员沟通。金东方各个活动协会里面只要有会员是这个月生日的，都会积极组织了节目，例如锡剧组的胡凤玉老师80大寿时，大家就为此排练了好几个月。还有远方的子女通过预先录好的视频为父母送来生日祝福。更多会员的子女、朋友会来到现场，与父母、亲友共庆生日，或为全体寿星表演节目。好多会员通过生日晚会成为了知己、朋友。在生日晚会上，常有会员的好友悄悄准备好了节目，届时给他们的朋友、邻居一个惊喜。还有会员自己买好鲜花、蛋糕，到现场为朋友送上祝福。摄影协会每次都为会员拍照片留念，包括个人照、集体照、节目剧照，并且编辑、制作好节目视频在金东方的微信群里面发表。

生日晚会已经成为了金东方文化养老的一项重要活动。金东方董事长、总经理只要在家，必亲临现场，祝福寿星生日快乐。也会借助这个平台，把金东方的一些最新信息分享给大家。

我们康乐部的工作人员都不记得有多少次了，一些寿星会员会因为第一次参加这样的集体生日晚会而激动得热泪盈眶，说这是他（们）活到现在过的最热闹、最感人的生日。我们康乐部的所有成员，一定会积极与会员配合，努力把生日晚会办得越来越精彩。因为这是我们的责任和使命之一。（金东方颐养中心：康乐部）

