



总编: 金建勇  
副总编: 郑美英

执行主编: 刘振刚

责任编辑: 刘洋

编辑部地址: 常州金东方颐养中心

投稿邮箱: 34486399@qq.com

## 坚持人民至上 统筹推进疫情防控和有序恢复工作生活秩序

在2020全国两会上,习近平总书记一句“坚持人民至上”温暖了全国人民的心。面对新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的新冠肺炎疫情,以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上,与人民同呼吸、共命运,领导全党全军全国各族人民抗击疫情。经过全国全社会共同努力,目前我国已经渡过了最困难时期,取得了重大战略成果,疫情防控形势持续稳定向好。

我们金东方紧紧依靠会员和全体员工实行常态化管控以来,整体情况也比较正常,

正在进一步统筹推进疫情防控和有序恢复工作生活秩序。金东方管理团队全心全意当好会员贴心人,在具体落实疫情防控金东方机构主体责任和会员自律责任的同时,随着疫情防控形势好转,逐步改变管控方法,及时解决会员所急所忧所思所盼,有序开放了绝大部分服务场所,为大家提供了更多更好的方便。

本期《金东方报》刊登了多篇文章和一组图片,反映金东方有序恢复工作生活秩序以来生机勃勃的新面貌。(本报编辑部)

### 生机勃勃的金东方新面貌



金东方庆生会五月恢复举行



谢克昌院士又重游走进课堂



舞蹈班恢复了正常训练



太极拳队依然英姿飒爽



日更一日坚持不懈晨练



民乐队以22人阵容参加庆生会



大舞台广场呈现观众人海



“异国”风情点缀金东方

## 省委领导莅临金东方现场办公 党和政府关爱老年人不忘初心



(本报讯)4月21日,省委常委、省人大常委会副主任、党组副书记王燕文率调研组,到常州市调研养老服务方面重点处理代表建议和基层民生实事项目人大代表票决制实施情况。调研组一行实地考察了金东方,了解养老项目的建设和运行管理情况,看望了部分入住金东方护理院的老人,了解他们的需求,面对面听取意见建议。

调研组在金东方颐养中心召开座谈会,听取常州市人大常委会关于民生实事项目人大代表票决制实施情况汇报和常州市政府关于养老服务工作情况汇报,听取部分省、市人大代表和养老服务机构负责同志的意见。溧阳市人大常委会、有关乡镇人大和市民政局、卫生健康委分别提交了有关情况的书面汇报材料。

王燕文充分肯定常州市在养老服务体系建设和实施民生实事项目人大代表票决制方面取得的显著成绩。她指出,近年来常州全力推进健康养老服务工作,不少创新做法走在全国前列,希望常州市继续开拓创新,进一步提升养老服务能力和水平。在探索基层民生实事项目人大代表票决制方面,常州市、县、乡三级人大见事早、行动快,主动担当、积极作为,取得了显著成效。

王燕文强调,建立和完善民生实事项目人大代表票决制,要坚持以习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想为指导,按照“权限法定、程序简便、运作规范、管用可行”的要求,在总结经验的基础上,进一步优化和完善相关制度设计,推动票决制工作规范化、制度化、常态化,取得实实在在的效果。要坚持党的领导,把牢正确方向,主动争取党委重视和支持,重大事项要及时向同级党委报告,确保党委关于民生工作的部署要求得到有效落实。要全过程加强与政府的沟通协调,在监督中更好地体现支持。要聚焦短板弱项,解决突出难题,引导代表找准人民群众最关心、最迫切需要解决的问题,推动政府把人民群众的操心事、烦心事、揪心事解决好,把有限的资金用在刀刃上。要发挥代表作用,汇聚强大合力,在民生实事票决制工作的全过程、各环节,扩大人大代表的参与,组织人大代表对民生实事项目实施情况开展视察、检查、评议,推动项目顺利有序实施,促进政府把实事办好、好事办实。

省人大机关有关负责同志杨勇、高晓平、贡旭敏,省人大代表刘灿放,省民政厅厅长吕德明、省卫健委主任谭颖及常州市、武进区相关领导参加调研。

## 央视播《共和国脊梁为国家争光》 金东方会员谢克昌领衔亮相

(本报讯)中国中央电视台重磅推出的“国家重大工程公益传播”节目你看了吗?4月2日,笔者看到了金东方会员、中国工程院院士谢克昌先生在央视四套中文国际题为《共和国脊梁 为国家争光》的公益传播片中领衔亮相。

谢克昌院士是中国工程院原副院长、中国科协原副主席、全国人大和全国政协原常委,中国煤化工科技开拓者之一和能源化工与能源战略专家,2001年获国家科学技术进步奖二等奖;2008年获国家自然科学奖二等奖。

谢院士指导和参与了我国多个国家煤化工科技重大项目。

央视在《共和国脊梁 为国家争光》公益传播片中,展示了内蒙古鄂尔多斯世界首套百万吨级煤直接制油项目,让煤不仅实现清洁燃烧,也可以作为原料转化成超清洁油品,由黑变白。宁夏宁东能源重化基地,世界单体规模最大的煤制油项目,近零排放,高效转化。内蒙古包头世界首套特大型煤制烯烃项目。

很多民众不解,在新能源蓬勃发展的今天,为何我们还要继续使用煤炭。

谢克昌院士认为,物质决定意识,我们无法凭借自己的喜好,改变中国能源结构的现状。我国是能源消费大国,相对富煤、贫油、少气的现实,决定了我们必须要用煤,必须要改变煤的利用方式清洁转化。为了未来美好的生活,我国开展了一场能源转换的革命,让煤以意想不到的方式出现在人们的生活中。

谢克昌院士在片中说:“中国已经站在煤炭清洁利用的前列,正在推动煤炭全产业链的绿色转型,让煤炭成为安全、清洁、高效的绿色能源,为人类发展贡献中国动力。”

我们向谢院士为国争光的壮举致敬!



## 朱小龙、倪瑞珍夫妇义捐五万元支援抗疫



(本报讯)两个月前,金东方会员朱小龙、倪瑞珍夫妇收到了常州市武进区红十字会的捐赠证书。证书上说,朱小龙、倪瑞珍夫妇慷慨捐赠人民币五万元整,用于湖北黄石地区新冠肺炎疫情防控。对你们奉献爱心的善行义举,谨致崇高敬意。

朱小龙同志1930年出生,1945年参加新四军,曾经参加过淮海战役、黑山阻击战、渡江战役、上海战役等,荣立三等功一次。去年国庆节前获得了国家颁发的“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。朱小龙同志1971年离休,目前和夫人倪瑞珍居住在金东方安心养老。

今年伊始,一场史无前例的新冠疫情席卷全国,重灾区湖北黄石是常州市武进区对口支援抗击疫情的地区。他们老两口关心国家大事,惦记灾区人们,毅然决定解囊相助,并得到了子女的支持。



### 《美哉金东方》诗书画作品展纪实

莺歌燕舞日，春夏交汇时。5月28日上午《美哉金东方》诗书画作品展在15号楼大厅隆重开幕了。常州市有关方面领导、市老年书画协会领导与会，对诗书画展表示



祝贺。参观者接踵而至，熙熙攘攘。这次诗书画展的由来，因有位诗词爱好者所创作的一首词《美哉金东方》发表在微信群中，博得诗友会员的共鸣尔起。该词所述内容接地气，文采高雅，声情并茂。词曰：太漏东隅，淹城西郭，高楼耸立苍穹。一派园林，琼台仙阁朦胧，回廊曲径出闲处，柳拂烟，月季摇红，数牡丹绽满栏边，醉了春风。茶余饭后扶筇去，藕花横塘路，又见飞虹。雨湿斜桥，白毛戏水融融。鸾吟凤啸歌长夜。汝寻思，养老何从，最美家园金东方，名烁寰中。遂后，金东方书协，诗协动员会员努力创作赞美，金东方诗词、书法、绘画，适时搞一次诗书画联袂作品展，全面展示金东方老人文化养老，文化养生的特色。

这次展出作品有三十余位会员参与，展出诗、书、画、作品六十余幅。诗词曲赋优美，朗朗上口，如梅兰竹菊四君子诗中的佳句：“生来品格令人敬，名满乾坤不作

声(梅)。一枝花发送幽意，移向诗台万种情(兰)。窗前一缕青青竹，不混芳尘不随俗(竹)。此君固有高风格，叶萎枝枯骨尚香(菊)”。还有吴群写的门球场：“锐目如鹰杆似剑，精神欲胜少年郎。”另有“花前湖畔徜徉久，只羨鸳鸯不羡仙。”黄有庆诗句：“天外笙歌绕舞台，一群仙女下凡来。”对联：“舞步灵腰传秀气，柔情笑语返青春。”这些佳句丽辞于书法、绘画中展示，让观众有美的享受，心灵的震撼和精神的升华。金总撰写的《抗疫有感》，党支部李兰萍撰写的《神奇》自由诗，亦得好评。五十余幅书法作品，正草隶篆各种书体皆备，墨香醉人，引人入胜。丹青作品五彩缤纷，山水、花卉、人物、现代仿古作品众多。

在诗书画展开幕前，还举行了“常州市老年书画研究会金东方分会和常州市老年书法家协会、老年美术家协会金东方创作活动基地”揭牌仪式。(冯爱华 潘文瑞)

### 诗书画展作品选登

向晚林荫踏白毛，游戈中  
红蕖常浴雨，翠竹自生风  
绿柳依依瘦，紫薇沾露浓  
空秋还未好，景色已不同

大涌东隅淹城西郭，高楼耸立苍穹。一派园林，琼台仙阁朦胧，回廊曲径出闲处，柳拂烟，月季摇红，数牡丹绽满栏边，醉了春风。茶余饭后扶筇去，藕花横塘路，又见飞虹。雨湿斜桥，白毛戏水融融。鸾吟凤啸歌长夜。汝寻思，养老何从，最美家园金东方，名烁寰中。

风景这边独好

家园何处美哉

茂林环绕绿茵场，白髮球童  
各逞雄锐目如鹰，杆似剑精  
神劲胜少年郎

### 2020“抗疫”有感 金建勇

二零二零奔小康，遭遇病毒来劫场，新冠肺炎从天降，世界人民都遭殃。英明决策党中央，人民战争威名扬，统一行动力量强，令行禁止高风尚。

打响武汉保卫战，千军万马去增援，火雷神方舱院，医生护士加志愿。集中优势办大事，集合专家科学治，要与死神来拼命，危重病人总生还。

白衣战士打先锋，全国人民老家中，隔离病毒神机算，陆海空天特种战。养老机构金东方，会员人人斗志昂，团结一致抗疫情，爱国主义大发扬。

时值五月火红天，中国抗疫已告捷，世界病毒正蔓延，尚需坚守不懈力。精准施策现高招，复工复产复活力，誓把病毒全消灭，美好生活早实现。

### 声援战“疫”，“健康之声”声入人心

(编者按)4月晚八点半，常州电视台都市频道，播出了记者采访的关于金东方颐养中心在疫情防控中开展“健康之声”广播的报道。“健康之声”当时已播报了15期，在金东方防控工作中发挥了重要作用。

这段时间，武进区牛塘镇的金东方颐养中心除了做好防疫控疫的工作，关注老年人的身体健康之外，还对老年人的心理健康特别关注。他们特别开设了一档“健康之声”的广播节目，让老年人更好地了解疫情的相关信息，满足老年人的精神文化需求。

据了解，金东方颐养中心目前有近1800户家庭，3000多名会员，平均年龄70岁，最长者104岁，80岁以上老人占比23%，这些会员来自全国20多个省份，人数、管理复杂性远远高于普通的养老机构。要做到“一刀切”的全封闭管理不难，难的是在严控的同时又能满足老年人的各项需求，这其中包括心理需求。金东方颐养中心总经理郑美英告诉记者，在金东方颐养中心设计之初，每一户会员家中都装有一个喇叭，除了紧急通知的功能之外，每天喇叭里都会播放不同的音乐，让老年人身心感到愉悦。在这次疫情期间，这个喇叭又增添了一个新的用途——广播。

“健康之声”每周六或者周日广播一次，通常是在晚上的七点半开始，由金东方颐养中心党支部书记李兰萍和金东方颐养中心董事长金建勇为会员们进行播报。每到周末晚上七点半，会员们都会准时在家中倾听“健康之声”，对于这样一种广播的形式，入住会员都表示很暖心，很及时，很到位。

金建勇表示：“目前疫情虽然有所好转，但是我们坚决不放松，一定坚持到最后胜利。”(CBS电视中心记者：蔡焱 刘思远)



### 观《美哉金东方》诗书画作品展

调寄望海潮 潘文瑞

三吴都会，世重翰墨，阳湖自古繁华。烟柳画桥，荷塘翠幕，聚居养老人家。云树绕堤沙，琼台映花俏，优雅无涯。何处美哉，西太湖畔竟豪奢。华堂敞亮清嘉。有诗词曲赋，画品桑麻。无丝竹乱，人声躁雀，粉墙晋字龙蛇，仿白石鱼虾。赏五羊晴草，双鹤鸣霞。欣看今朝好景，归去一途夸。



### 携手同心 战胜疫情

### 会员视角

经过这次疫情的历练，我深深地体会到，住在金东方有安全感、幸福感、满足感!

根据疫情形势，在春节前夕金东方就进行了封闭式管理。对于这样一个特殊的“大家庭”，封后的管理谈何容易!园区领导想尽了办法，克服了许多困难，保障了老人们的正常生活。

我观察到：园区封闭后护工不能进入园区了，有些老人吃饭就成了问题。领导考虑到了采用管家登记，统一去食堂买饭，再送饭到家的办法来解决。

有些老人在家做饭需要到超市买食品，于是组织管家登记，由工作人员去超市代买。

因为园区内员工活动范围大，而老人是易感人群，为了减少交叉接触，领导就决定员工和会员分开在两个食堂用餐。

为了防止上下电梯共同接触按键，领导就给每家发了一直接键笔，笔帽内放上酒精棉球，便于消毒。

为了方便老人监控自己的体温，又给各家发了温度计……

随着园区封闭时间延长，会员提出了越来越多的需求，如：要个人到超市自由购物，要看病、取药、理发、洗澡等等，园区领导经过认真协商，千方百计地满足会员的要求，采取了可行的措施。

先是金东方与门口紧邻的超市沟通，每天早6:30-8:00为会员设专用通道，每家发卡，每周两次，分批分时由个人去超市购物。看病、取药也是先登记时间，从东门专用通道进入医院大厅，

分散看病。后来又设专人理发，穿上防护服，开辟通风大房间，先登记后理发。针对个别老人需要帮助洗澡的，派护工到家中助浴。

为了随时与会员沟通听取大家的要求、建议，金东方开通了不定期的“健康之声”室内广播，每期由金总讲述防疫形势，解答大家的问题，提出对会员的要求，鼓励大家，增强抗击病毒的信心。

全国疫情形势好转以后，金东方管控也随之改进。放宽院内的活动场地，浴室定时定人进入开放了，理发室也开门迎客了，家庭保洁也进户了。为了防止交叉感染，每户发了三块抹布、一个拖把，室内分区打扫，对保洁员进行培训。清明节快到了，金东方对祭奠形式也做了细致的安排……

所有这些周密措施的落实，才使得金东方在抗击疫情中取得了“零感染”的成绩。我们看在眼里，铭记在心里。同时对为会员服务的园区领导和全体员工同志深表感谢!这段时间你们真的太辛苦了，为你们点赞!

现在国内防控重点转到外防境外输入及内防隐性病毒的传播方面，我们还不能麻痹大意。看到欧美一些国家，因医疗条件及设备的短缺，对患病老人放弃治疗，使我们更加感受到作为中国人的优越感，生活在金东方这个大家庭里是多么安全、幸福。目前，我们唯一能做的就是听党的指挥，遵守国家规定，按领导的要求做，保护好自己。不给国家添乱，就是对国家的贡献。愿我们大家坚持再坚持，胜利一定属于我们!(李子)



## 金东方电视片《我和我的祖国》拍摄记

【本报讯】“苏”声琅琅·诵读中国】2020江苏省社区教育系列大赛即将于7月份举行。金东方颐养中心被选为参赛社区之一。

金东方将以快闪朗诵《我和我的祖国》的视屏形式参加大赛。5月26号召开了首次金东方创作人员会议，要求6月份完成电视片的拍摄制作任务。

6月7日和8日，摄制组在金东方园区进行了两天紧张的拍摄。

电视片坚持真人演真事，展示金东方颐养中心老年人真实生活的情景再现。

剧本共设置了十多个场景，全部选定在金东方园区内，实际拍摄中还临时增加了一些镜头。有航拍金东方会所全景，茶室外的水榭，外环路，书画室，农艺园，竹林，课堂，家庭，茶台，球场，广场……

除导演、摄像、化妆等由专业人士担纲外，出镜的主要演员和群众演员都由金东方会员担任。金东方以朗诵艺术协会为基本创作班底，在金东方全社区筛选朗诵演员以及群众演员，组织了书画、太极、晨操、高尔夫、生日会等多方人员参与，以期通过节目拍摄充分体现金东

方会员在金东方的幸福生活，以及会员们热爱生活、赞美家国的情怀。

摄制组还邀请了摄影协会两名摄影师拍摄工作照。

金东方管理团队工作人员做了大量保障工作。

2020年江苏省社区朗诵大赛是江苏开放大学、江苏省社会教育服务指导中心决定举办的，旨在为充分展示我省社区教育教学成果，提升广大社区居民精神风貌，彰显中华语言文化魅力，抒发爱国情怀，为此专门发了《关于举办2020年全省社区教育系列大赛的通知》。

根据江苏经济社会发展要求，江苏开放大学以学习者为中心，实现校园教育向社会教育延伸，金东方颐养中心成为了江苏开放大学挂牌的教育实践基地之一。

根据江苏经济社会发展要求，江苏开放大学以学习者为中心，实现校园教育向社会教育延伸，金东方颐养中心成为了江苏开放大学挂牌的教育实践基地之一。



## “扬州金东方”宣传片拍摄记

5月11日正值初夏季节，风和日丽，气候宜人，疫情管控刚刚趋缓，一队人马在并不被人们关注中，经过登记、测温、检查健康码等严格程序后进入了金东方花园。他们是来自扬州玖龙湖健康城项目的拍摄组，带着两大箱装备，专程来为“扬州金东方”拍摄前期宣传片的。

“扬州金东方”就是参照常州金东方模式的扬州玖龙湖健康城项目，由江苏润福实业有限公司投资建设，包含有医院、护理院、会员制居家养老小区。这次拍摄花了整整一周时间。他们架长枪、换短炮、铺滑轨，转战在样板房、沁芳亭、柳晓堤、御膳房……刻录下金东方的处处美景、点点温馨，旨在通过常州金东方，进一步描绘“扬州金东方”的未来。我们的会员叔叔阿姨也是积极配合，大家唱、健身跑、太极拳、对品茗、弈棋

局……充分展现了金东方的居家养老、文化养生、医养融合、专业服务，争相为下一个“金东方”代言。



“扬州金东方”从项目建设初期起就由常州金东方参与咨询培训，其中会员制居家养老小区“扬州玖龙湖颐养中心”更是委托常州金东方颐养中心管理团队进行运营管理，是金东方2020年为拓展企业经营空间、开展新业务板块而签订的服务外输合作项目之一。

(张魁)

## 金东方百花园



（编者按）金东方是名副其实的百花园，家人们春夏秋冬都可以在园子里观景赏花。热爱生活的金东方人用手机拍下了逾百种四季花卉，编辑了美篇《金东方群芳谱》，给我们展示了一个五彩缤纷的世界。

我们美丽的家园——金东方颐养中心，是按照园林标准建设的大花园。园区内有小湖绿岛、奇石小丘、喷泉瀑布、曲桥长廊、亭台水榭、起伏草地。尤为难得的是绿化率高达80%，各种嘉木瑞卉覆盖所有空地，几乎不见裸土。这里的地名为“金东方花园”，实在是名副其实。本文单说金东方的四季花卉：

每年早春，当残冬的严寒尚未消退之时，茶梅、山茶和红梅便相继赶来报春。接着，我们便迎来群芳竞发的花

潮。迎春花、桃花、玉兰、辛夷、梨花、杏花、李花、海棠、樱花、牡丹、芍药、红榴、杜鹃、月季、蔷薇、玫瑰、广玉兰、石榴花、菖蒲……纷至沓来。嫣红、姹紫、金黄、雪白……目不暇接。空气中弥漫着沁心的芬芳。

暮春初夏时节，虽然最辉煌的花季已过，但大面积的月季、小叶杜鹃和金丝桃仍然不知疲倦地怒放，它们花期极长，在园区内分布最广。

在炎炎长夏里，荷花在湖中争高斗壮，红花绿叶肥硕拥挤，密不透风。玉白色的睡莲则舒展于清涟之上，静观水禽嬉戏。

在凉爽的金秋，则有菊花与桂花，还有在湖风中摇曳的成片银白色芦花。

即使是冬季，仍然有冰清玉洁的腊梅绽放，与霜雪为伴，在寒风中散播幽香。

园区里还有许多草花，分布于长廊边、树丛下、小丘上、竹林里，默默地开放，看似野生，实为栽培布置。如果你有心细看，也十分美丽多姿。

另外，金东方的会员中有许多爱种花的人，他们往往将自己的花盆陈列在各楼栋门前，点缀金东方的景色。

我俩都是爱花的人，每日徜徉于这花海香国之中，常感到目迷心醉，不时拍下各种花的照片。积累得多了，舍不得删去，便做成美篇“名花篇”与“草花篇”两集，录入的花卉已逾百种，与大家分享，也冀抛砖引玉。

(张小荣 吴群)

## 天作之缘八校友 不期相遇金东方

5月7日上午，我们同为金东方会员的中国药科大学八位校友终于首次相聚了。无比激动的我们选在会所老年大学敞亮的教室里座谈，还约请了《金东方报》的主编刘振刚在景色如画的园区给我们拍照留念，从左向右为：张能芳，楼凤昌，籍元方，扬仲华，籍夫人张雅清，马琴玉，张灏，孙仪伍。还有最年长的奚教授今年已93岁，没有参加拍照。



通过自我介绍和相互交流，大家很快就熟悉了。

当回忆起朝气蓬勃的大学生活时，我们倍感同学间的亲切和对青春岁月的留恋。我们各人年龄和经历不同，在考入药大前有的是高中生，有的当过兵，还有的是知青。但是殊途同归，经过药大几年的艰苦学习，均掌握了一定的专业

知识和能力。我们先后毕业，早的于1953年，晚的于1982年，大多在60年代。毕业时我们都坚决服从国家的统一分配，到祖国最需要的地方去，先后分配到了南京、沈阳、西宁、九江、徐州、常州、镇江等地。也有的是作为人才引进而到常州工作的。

可喜的是，无论我们身处天南地北，可都是在各自相关的职业岗位上共同为我国的药学事业作出了贡献。

我们这些校友中有几位长期在大学任教，他们是教授，有的还是博士生导师、学院的院长。教书育人桃李芬芳，从事科研成果丰硕。有几位在医药行业，他们分别担任过经理、厂长、总工和药剂科主任，为人民的健康事业服务。他们发表的论文刊登在国内外的核心期刊上，他们研制的新药品种收入中华人民共和国药典，被多家药厂生产上市取得重大的社会效益和经济效益。

我们这些校友在各自平凡的岗位上勤奋工作，取得的点滴成绩都能得到社会的认可。党和国家给了他们荣誉和奖励。他们中间有国家发明二等奖和省部级科技进步一等奖获得者，有全国医药系统优秀企业家，有省劳动模范（或省五一劳动奖章获得者），有省人大代表，还有享受国务院特殊津贴的专家。

当谈到退休后的生活时，我们都曾慕名来金东方看望过。打动我们的是这里环境优美，生活和娱乐设施齐全，实行医（护）养相结合，这是一种新型的会员制养老模式。我们有的先抱着试试看的心态来的，有的是干脆把户口一下子迁来了。大家不约而同从各地搬家到金东方，入住一段时间后，越来越觉得金东方名不虚传。这里绿树成荫，鸟语花香。有精致的小湖、平坦的柏油马路、便利生活的服务设施等等。尤其是这里有一支精干的管理服务团队，管理服务规范化、人性化。浓浓的文化氛围，有人情味，有安全感，真是小户人家，亲如一家。

我们八位中国药大校友不期相遇在金东方幸福养老，难说不是天作之缘。

(籍元方)

## 抗美援朝时期的两位文工团团员

在1月20日金东方社区党支部的党日活动上，出现了感人的一幕：两位抗美援朝时期的部队文工团员，时隔60多年后在金东方相识相认。有摄影师即时摄下了这张照片，把两位耄耋老人的激动心情定格在了瞬间。

今年89岁的江尚云女士，广西壮族人，1949年11月于广西柳州参军，因曾经参加歌剧《白毛女》全场的演唱而被部队选中，成为中国人民解放军第49军第146师（部队从广西参加解放海南岛途中改为炮兵第5师）文工团团员，抗美援朝期间随师直文工团于1952年赴朝鲜前线慰问演出。今年85岁的潘国权先生，1951年参加中国人民志愿军入朝参加战斗，后因有多项乐器特长，被调入志愿军炮兵第63师下属文工团。虽然两位同为炮兵部队的老文工团员且同

时在朝鲜前线，但由于分属不同单位，当时互相并不认识。

真是无巧不成书，他们如今都来到了金东方养老。江尚云女士是金东方书画协会会员，去年金东方还特地为江尚云等三位老书法家举办了米寿书法展。潘国权先生是金东方民乐团的主力队员，拉得一手好二胡和手风琴，还回忆整理了多首战斗时期广为传唱的部队歌曲。他们听说金东方除自己外还有另一位曾经到过朝鲜前线的老文艺战士，便有心打听，于是便出现了开头的一幕。

(董方)



## 永远的歌声永恒的爱



2019年新中国成立七十周年，当我在金东方大舞台挥动着小红旗和全国人民一起激情高唱“我和我的祖国”时，兴奋和感动犹如情景再现，一段二十年前的往事又一次涌上心头。

1999年10月18日，常州教委组织了一次建国五十周年暨敬老节歌唱比赛，我们勤业中学代表队在高手如云的赛事中获得二等奖，那份自豪和激动至今仍在胸中奔涌。

1999年下半年，当时的工会主席王玉琴接到教委通知后，马上召集了钢琴老师潘芸（现在79岁）、音乐老师张凤兰（现87岁）、外语老师庄鸣旦（现88岁）和我——语文老师李宁（现80岁），要求我们排练一个女声小合唱代表学校去参赛。

这是一件多么有意义的事啊，虽然当时潘老师和我仍在发挥余热，但是都毫不犹豫的同意参加，然后就一起积极主动地商讨有关事宜，我们一致同意选择了两首歌曲：一首是“我和我的祖国”，另一首是“洪湖水，浪打浪”。其实，当时“我和我的祖国”远不如这几年那么红火、那么传唱度高，但我们认为这首歌曲风欢快流畅、歌词热诚真挚，最能表达我们热爱祖国的心声。之后，我们确定了排练时间、地点，开始认真地投入练习。排练中有好多有趣的回忆。

当时潘老师认为，要唱出真情，唱出水平，就应该分声部，然后采取了一带一的办法。我唱二声部，可常常被带入一声部，就免不了被反复敲打。好不容易唱准了，又发现我们适应不了伴奏带的快节奏。潘老师说，只能靠现场钢琴伴奏了。

她立即出马邀请了二十七中的袁琴华老师前来救场，袁老师一听欣然答应，多次抽空前来帮助我们磨合练习。临近演出，我们又为服装犯愁了，好有缘的庄老师四处联系，终于在演出当天借来了四件旗袍，可张老师说她从不穿有跟的皮鞋，为了演出效果，她硬着头皮借来了一双中跟的黑皮鞋，终于万事具备。

18号下午演出开始，我们穿着并不合身的旗袍和磨脚的皮鞋上台了。灯光亮起，我们紧紧握了握手，点头示意相互鼓励，拉着手走上了舞台。琴声响起，熟悉的旋律流淌，忐忑的心情一下子平静下来，热爱祖国的情感战胜了一切，两支歌优美地、抒情地顺利唱完，几秒钟的静场后，热烈的掌声爆发，主持人说“歌声惊艳了全场，感染了观众”，我们忍不住含泪频频谢幕，这一刻是最值得我们永远铭记的高光时刻！

可惜当时没有视频资料存留，只有一张捧回奖杯时的便装照片，但这段记忆却已经深深烙印在我们的记忆中！

“我和我的祖国”我们已经整整唱了二十年，我们还会继续唱下去，因为这是全国人民心中飞出的歌，更是我们表达永恒热爱的歌！

(李宁)



## 5.12护士节金东方医院举行表彰大会

5月12日是国际护士节。下午，以“守护生命 爱洒人间”为主题的表彰大会在金东方医院学术报告厅举行。金东方医院的护士同仁们和部分医生参加了大会。



常州市第二人民医院院长汤黎明向每一位护理人员致以节日的问候和诚挚的敬意。他说，自新冠肺炎疫情发生以来，我们全院职工共克时艰，主动担当，肩负起抗击疫情的神圣使命。护理人员们英勇无畏地投入到疫情防控第一线，以实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。我们要进一步继承优良传统，弘扬南丁格尔精神，不忘初心，砥砺前行。

常州市第二人民医院副院长黄武宣读了表彰名单，对表现优异的团队和个人进行了表彰。他赞扬金东方护理团队在二院护理部同质化管理下，护理水平稳步提升，在专业护理中融入人文关怀，做“有温度的护士”，赢得了病人和家属的广泛认可。

护士代表夏玲芸在表彰大会上发言，她用朴质的语言向大家分享了平凡而又感人的战“疫”故事。护士们还展示才艺，表演了精彩的文艺节目。

金东方医院董事长金建勇在讲话中充分肯定了护理团队已取得的成绩，称赞大家是最可爱的白衣天使，并向大家致敬！

常州二院金东方院区执行院长朱微霜宣读了表彰大会。参加大会的各级领导还有常州金东方医院总经理倪晓谦、常州市第二人民医院护理部主任徐宇红、常州二院金东方院区执行副院长李小娜，以及科主任、护士长、职能部门负责人等。

本次护士节活动旨在增强金东方护理团队的凝聚力，激励大家以更饱满的热情、更专业的技术和更人性化的管理投入工作，服务好病人。（徐慧）

## 金东方大舞台广场举办老电影回放节

从4月25日晚起，金东方在大舞台广场将举办多期老电影回放节，每晚放映一部经典老电影。首期七部老电影有《庐山恋》、《冰山上的来客》、《永不消逝的电波》、《五朵金花》、《铁道游击队》、《小花》、《渡江侦察记》等。



在疫情防控依然不能松懈，金东方颐养中心继续实行半封闭管理的条件下，利用广场的大空间举办老电影回放节，旨在有序开放金东方内部文化活动，提高老年人精神生活。为此由各楼栋管家广泛征求了会员意见，选出了大家十分喜爱的多部老电影。这些老电影里有我们太多的故事和怀念。

第一晚首映的是《庐山恋》，吸引了约300多名会员到场观看。

“大雁啊大雁，当春天到来的时候。飞啊飞啊，飞向那远方的故乡……”歌唱家朱逢博清脆的《庐山恋》主题曲歌声在夜空中飘响，把金东方老人的思绪又引向了十几年前的年轻时代。有老人说，今天又看露天电影，有一种久违了的感觉，坐在春夜的和风中，重温着年轻时的旧梦，抚今追昔，满满的幸福感油然而生。有管理员说，在我们的生命里总有一些让人刻骨铭心的事儿，岁月消逝中也总有一些无法磨灭的经历。那一部部经典老电影都曾是怀念，在金东方这个大家庭里，为家人们找寻记忆中虽已淡远，却是熠熠闪光的故事……。（刘振刚）

## 干一行爱一行的“服务之星”小范

金东方康乐部范平是一位心直口快、热情开朗、幽默豪爽、助人为乐的员工。从衣着打扮看，她的经济情况不错，她吃穿不愁，每天开着私家车来上下班。在工作中，她曾经做过生意，开过超市，开过出租车。干一行、爱一行，多次被评为优秀党员。如今，她有条件在家享清福了。可是，当看到金东方的大标语“父母住在金东方，儿女上班喜洋洋”时，她选择来金东方颐养中心为老人服务，到女浴室做服务员的工作。她说：“我妈妈80多岁了，知道我在金东方上班，叮嘱我，一定把老人当自家亲人服侍好！我记住妈妈的话。”

当老人走到女浴室的门口，就能听到她响亮的声音：“阿姨好！”，看到她微笑的脸。有时候还会与你开几句玩笑，逗大家乐。她开朗乐观的情绪，很快感染了大家，浴室内的气氛非常温馨。

在更衣间，她会帮助不熟悉的老人查找衣柜箱号码，看到有的老人行动不便，主动帮着脱衣穿衣，有时帮助擦背或整理衣物。地上有水，马上用拖把擦掉，还时刻注意观察洗澡老人的情况，总是忙个不停。

冬天天气寒冷，老人到浴室洗澡因各种原因容易发生事。有一天，我亲眼见到一位老人因血糖低、洗浴时间过长引起身体不适，蹲下来呕吐。小范忙把她扶坐在椅子上，端来一杯糖水让她喝下，又呼叫保安带着轮椅前来，直到老人无碍才安排保安送其回家。这些不测事故曾发生多次，小范都能从容应对。她深知，在这里工作责任重大，保护好老人的安全重于一切。

小范来金东方时间不长，与很多老人成为知心朋友，大家都很喜欢她。在年末的金东方员工表彰大会上，康乐部服务员范平在“服务之星”奖牌榜上有名。

我曾问她，你为什么来金东方工作？她很质朴地说：“我是党员，在任何地方都应该发光、发热，尽到自己最大的努力。养老事业是一件很伟大的事业，能与进来成为金东方的员工，我很骄傲，很自豪！”

（李子）



## 金东方景观稻田开始插秧啦！

金东方景观稻田开始插秧啦！

今天6月10日，正值芒种与夏至之间插秧的黄金时节。下午，早早探得消息的会员李焕祥、李坤祥和包小菊等争先前来一试身手。瞧那一招一式，足见他们昔日都是插秧的一把好手。

金东方在园区紧邻“古队长石桥”的美丽荷塘畔，刻意保留了这块小小的水田和真实的木制水车，还有农夫和水牛的一组雕塑，意在传承一种农耕文化。每当“农忙时节”，“看的总比干的多”无疑是一道满载浓浓乡土情结的风景线。（刘振刚）

## 赞热心的撰稿人——李子

我们非常熟悉和尊敬的六号楼会员李钟敏老师，笔名叫李子，今年83岁了。

李钟敏老师是一个细心观察生活的人，是一位《金东方报》的忠实读者，也是一名踊跃为《金东方报》撰稿的积极分子。她以独特的视角报道好人好事，写身边人，述身边事，用情真切，文笔朴实，先后有“夸夸咱楼的好管家”、“热情的领操教练”、“小小雨伞暖人心”等6篇文章被本报录用刊登。

在金东方，李钟敏老师热心公益，关心他人，深度融入小户人家，参加多项集体活动，结交了许多新朋友，老年生活精彩纷呈。在四年的接触中，我们知道了她曾经是哈尔滨、西安和南京等军事工程学院的教师，在教学和科研工作中两次荣立三等功，被总参谋部授予“三八红旗手”称号，是在副师级高级工程师岗位上退休的。

我们感谢她对本报的支持和厚爱。同时也欢迎有更多的会员向本报投稿，助力《金东方报》越办越好。

图为李钟敏老师与本报主编刘振刚在一起合影。照片为金东方摄影协会许鹰摄。（本报编辑部）

## “麻将连连看”让大家乐在其中

我们十四楼病区的老人现在都喜欢上了“麻将连连看”游戏，由原来只有两三个人参加，到已扩大成了十几个人的队伍，大家都乐在其中。

“麻将连连看”游戏，就是在麻将桌上玩麻将牌连连看。先将牌单面有顺序的排列在桌面上，按照游戏的规则，将相同花色的匹配对，直到这副牌剩下的最后两张牌也成双成对就通过了。这和电脑中的“连连看”操作方法是差不多的，只是在电脑上玩遇到困难时会有人工智能自动帮助解决，而“麻将连连看”是完全手工操作，需要靠自己的智慧。

“麻将连连看”游戏与四个人打麻将比较，那要容易多了。四人麻将竞争大，用脑复杂，还要被别人催着出牌，劳神伤神，显然不适合老年人。“麻将连连看”游戏操作简单，容易懂，容易学，不论年龄大小，一学就会，还只需一人操作，速度可快可慢，形式多样，玩法不同，难度不同，这种能消闲的游戏当然引起了大家的兴趣。

开始时只有几个女同志积极参与，慢慢地男同志也参加进来了。他们还出谋划策，创造了多种玩法。有敞开式的，半封闭式；有用质子配对的，也有由外向里配对的和由内向外配对的。每个人可以按照自己的喜爱和难易程度选择适合的游戏玩法。大家很自然地就热衷于、甚至迷恋上了这项游戏。现在上午或下午麻将桌周围总有几个人围观助战，不时有“六条可对”、“三筒有对了”的声音发出。旁边

的沙发上也坐满了人，有闲话聊天的，有织毛衣的，有看报纸的，大家济济一堂，有说有笑，成了病区的另一道风景线。



21床80多岁的姚奶奶每天必玩两局，已成为她生活的内容之一。她高兴地说：“这游戏对我脑子好，对身体也有好处。”4床已90多岁的陈老更是积极参与，每天看到牌桌上一有空就上去玩两局，总是那么聚精会神，一片童真。刚从十一楼病区调上来的徐老同样90多岁了，也马上上桌玩起来了。

“麻将连连看”游戏已成为了我们病区的粘合剂，不但增加了相互交流的机会，还形成了一片和谐的氛围，让大家多了共同言语。我们都很自觉，没有人争先恐后挤着上桌玩，在互相谦让中又增进了友谊。

提倡健康游戏的健康发展，有我们的护理人员小庄和小杨的功劳。他们二人和我们打成一片，帮助和爱护我们。每天整洁麻将桌，遇到故障迅速为我们排除，空闲时还教我们游戏技巧，为了让我们吃好、睡好、玩好，真是尽心尽力。我们大家应该谢谢他俩。

（护理院十四病区 朱丽珍）



## 金东方颐养书苑疫情后首度开张

金东方颐养书苑疫情后首度开张，特邀无锡评弹团王兴龙先生，从6月16日起至30日，表演长篇评话《红色风暴》，连演15天。首场演出整个书苑加座至150余座，依然座无虚席。

王兴龙先生是无锡评弹团资深评话演员，19岁拜湖州评弹团著名评话演员董剑卿为师。先说传统书，有《天宝图》、《呼家将》等。后说现代书，有《一代伟人》、《蒋经国》等。特别是近几年在江浙沪一带演出，场场客满，受到广大听客的一致好评。

长篇评话《红色风暴》从1976年中国三大伟人相继去世即三星归位说起，历经粉碎四人帮、华国锋上台、邓小平第三次复出、胡耀邦平反冤假错案，一直到胡耀邦逝世前后，跨越了中国一段非常重要的历史时期。

因为是高水平的大师以艺术形式集中反映金东方这一辈人家喻户晓的这段重大历史事件，所以格外具有极强的吸引力。原计划2月份的演出计划因疫情影响推迟至现在正式演出，消息一经传出，大家便翘首以盼。（袁霞娟）

## 图文讯息



## 金东方端午节粽飘香

“端午临中夏，时清日复长”。

为了弘扬中华民族传统美德，感受中华传统节日魅力，2020年6月16日起，金东方餐饮部在端午节来临之际，组织裹粽子活动。

金东方领导金总、郑总，餐饮一部厨师长、经理，金东方部门负责人和工作人员，与会员们一起裹粽子，分享活动的快乐过程。

粽情飘香，为端午节增添了浓浓的节日气氛。金东方这项活动已经连续开展了多年，许多会员每年都参加这一活动。（董方）