



总编: 金建勇  
副总编: 张瑞芬 郑美英

执行主编: 刘振刚  
副执行主编: 赵兆泉

责任编辑: 刘洋 王杰

编辑部地址: 常州金东方颐养中心

投稿邮箱: 34486399@qq.com

## 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导 奋力谱写金东方养老事业发展新篇章

金建勇

人口老龄化是我国现阶段面临的重大问题,积极应对人口老龄化已逐步上升为国家战略。党的十九大作出新部署:积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展。

作为地处长三角相对发达地区的金东方养老项目,我们立足国内实际,顺应时代发展,借鉴国际经验,引领养老时尚。在国内先后首创“CCRC3+1”养老新模式,探索“5+1”模式医养结合新路子,确立“居家养老,文化养生,机构服务,医养融合”的养老新理念。这既是贯彻积极老龄观、借鉴国际经验、发展适合我国国情的养老模式的新思维,也是切实打造最积极、最适用、最精彩的现代老年生活新方式。

2010年11月9日上午,常州市政府召集武进区、市发改委、民政局、国土局以及相关单位负责人,在武进区规划馆会议室,就武进区养老项目建设问题进行专题协调,决定在武进区相关地块(金东方现址)建设大型养老项目,实行会员制经营运作,并形成会议纪要,金东方项目蓝图初步形成。

2011年1月,金东方项目公司正式成立,2月取得土地使用权,同年被江苏省发改委列入2011年度重点项目。

2012年3月,常州市卫生局常卫医【2012】67号文件,同意设置常州市第二人民医院金东方院区。

2013年10月,金东方颐养中心中央会所投入试运营,接待社会各方来客。

2014年10月,金东方颐养中心正式开园,首批会员正式入住。

2015年6月,江苏省卫计委苏卫医政【2015】25号文件,同意常州市第二人民医院设置金东方院区。

2016年2月和3月,金东方医院和金东方护理院相继开业运行,老年人的疾病医疗和康复护理得到保障。

2017年,金东方被江苏省民政厅评为“省级养老服务综合示范基地”。

2018年,金东方已入住会员1000多户,2000多人。我们全力打造的CCRC社区建有1789户老年住宅和500张床位规模的医院、500张床位规模的护理院,并配套约18000平方米的生活、文化和商业中心。针对不同老人的身体状况和需求,分别为健康老人,介助老人,介护老人提供相应服务。项目分三期开发,一、二期已经建设完毕,三期工程将于2019年春节后交付。

金东方的规划理念是尊容、现代、时尚、生态,打造公园里的社区。做到“在家是宾馆,出门是公园,就诊有医院,护理在家园,设施现代化,服务亲情化。”在功能布局上实现医养康护一体化,全面满足老人的“医、食、住、乐、安”需求。继承“百善孝为先”的传统文化精髓,树立“以孝为先,以乐为天,以健为本,以情为源”养老理念。

在居家养老方面,我们积极创造和谐氛围,倡导“小户大家,亲如一家,共同建设美好家园”的社区文化,打造“我爱我家,我做典范,谦诚文明,博爱包容”的文明家风。

在文化养生方面,我们成立俱乐部、艺术团、文化研究会,不断满足不同类型老人日益增长的精神文化需求,做到“节日有晚会,月月生日会,天天在聚

会”。在机构服务方面,我们实行“一套班子,一管到底”,“首问负责制,一问到底”,“分工不分家,转换不断线”,“一站式,一条龙,全方位,全天候”的管理和服务理念,全心全意为老年人服务。

在医养融合方面,我们树立“医是保障,养是重点”的思想,对老人做到“全人,全程,全员,全身心照护”,并且形成了“健康管理,紧急救治,疾病治疗,康复护理和文化养生”的管理体系,让老人“身体更健康,生活更精彩”。

为了确保金东方养老事业的顺利推进,我们创建了六轮驱动的保障机制,实现社区党支部、居委会、俱乐部、颐养中心、医疗中心、护理中心“六轮驱动”全面保障。党支部思想引领,居委会配合协调,俱乐部活动载体,颐养中心生活服务,医院护理院全面负责医疗护理。

习近平总书记在中共中央政治局第32次集体学习时强调,要积极看待老龄社会,积极看待老年人,积极看待老年生活,老年是人的生命的重要阶段,是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。

金东方项目愿“帮天下儿女尽孝,让世上老人享福,为党和政府分忧”,先天下之忧而忧,后天下之乐而乐。自创办以来,我们紧跟时代步伐,顺势而为,通过八年的努力探索与实践,逐步创建了具有金东方特色的居家养老生活模式、会员制养老经营模式、医养融合服务模式和“民办公助”医院发展模式。近年来我们取得了一些成绩,得到了国家部委、江苏省、常州市、武进区各级政府领导,各级职能部门的亲切关怀,也得到了社会各界的一致认可,在行业内树立了标杆。

新时代、新征程、新篇章,金点子、金招牌、金东方。金东方的发展离不开全体会员的大力支持和共同努力,我们将一如既往敬老爱老,不忘初心,全心全意为老年人服务。也衷心祝愿每一位入住金东方的会员健康、快乐、长寿、幸福!

### 创刊词

本报编辑部

从今天开始,金东方人有了自己的报纸。

我们的办报宗旨是:交流、文化、管理、品牌。这八个字可诠释为:加强金东方内外交流,建设金东方文化,提高金东方管理水平,提升金东方品牌。

与金东方人同欢笑,与金东方共成长,这是我们的愿望。读者是报纸的存在条件,《金东方报》必须为金东方养老事业服务,为金东方一切经营活动、文化活动的参与者、关注者服务,应市场之变,听读者之声。

资讯、见解,价值,这是我们的理念。以精选资讯立身,因为地球是个村,信息是个港,良莠并存;以独到见解立言,因为社会多元化,瓦釜黄钟齐鸣;以金东方人的共同追求立德,同心同德,肩负推动金东方稳步、健康发展的使命,共尽绵薄。

坚持定位,把握导向,做出特色,这是读者的要求,也是市场的要求。《金东方报》不会千

篇一律,我们谋求与众不同;不会言之无物,我们立足于金东方高起点、高水平发展的坚实基础和丰富的企业文化。《金东方报》不会与大报比高下,我们坚持走自己的路,树自己的风格。

基于上述想法,《金东方报》今日奉献给读者的有四个版面,栏目分别为时事政策、会员风采、园区管理。每个季度出版一期。

我们期待金东方百年基业的成功,渴求《金东方报》办出振臂云集的影响力。可是,没有今日何以百年,没有细流何以成江海?我们深知,以我们编辑部数人的微薄之力,在办报的路上寸步难行。我们只有紧紧依靠广大金东方人,努力,再努力。路漫漫其修远兮,我们一步一个脚印,微言笃行,求真务实,力争不断有所进步,赢得读者的欢迎。

谨以此文敬告读者。



# 金东方群众性文化活动丰富多彩



大家唱、广场舞、舞蹈、时装、腰鼓、门球、桥牌、民乐爱乐团、老乐乐、太极拳、锡剧、越剧、沪剧、京剧、台球、游泳、武术、工、朗诵、乒羽、棋类、健身气功、钢琴沙龙、阳光合唱团、声乐班、钓鱼、健身走、英语角、园艺以及插花与工艺制作、佛教等三十多个项目。

多种多样的群众性文化活动在金东方开展得有声有色、热闹非凡，已是金东方的一大特色和亮点。



金东方现在入住会员约2000多人，平均年龄约75岁。在物质生活基本满足的前提下，注重生命质量是会员们的普遍追求。金东方不仅环境美丽，而且各类文化、体育和娱乐设施比较齐全，也为会员们开展丰富多彩的群众性文化活动提供了可能。

2016年5月20日开始举行的金东方首届健身运动会，历史90天，本着“我运动、我快乐、我健康”的运动会宗旨，就有300多人参加门球、台球、乒乓球、象棋、游泳、垂钓、扑克、武术等17个比赛及表演项目。

金东方会员、84岁的文化老人沈成嵩，近日被中国作家协会吸收为会员。

金东方养老从改变生活、文化养老开始。这一理念已经在会员中普及，在实践中得到提升。由金东方会员沈成嵩主编的、有金东方100多位入住园区的老人从切身体会出发，运用散文、诗歌、报告文学、理论文章、调查报告、话说养老、新闻通讯等多种题材编写的一本书——《话说文化养老》，共33万多字，已于2018年初由中国农业出版社出版发行。

沈老退休二十多年来先后出版发行农耕、农时、农谚、农事、江南风俗、江南乡贤、江南稼禾、老年文化等方面的著作16部共计约300万字，为我省农耕文化的领军人物。

我国著名作家冯骥才、屠岸、艾煊、汪曾祺、陆建华等对他的作品均有题词和书评。冯骥才的题词是：“农耕文化是中国传统文化的源泉”，屠岸的题词是“农耕怎不忆江南”，艾煊的题词是：“吴文化大树上的一片新叶”，汪曾祺的题词是：“喜看老梅绽新枝”，陆建华的书评：“充满江南泥土的芬芳”。

**最早成立的“大家唱”协会**

**最忙碌的“摄影协会”**

**最活跃的“广场舞协会”**

**平均年龄最大(79岁)的“老乐队”**

## 不忘初心 砥砺前行 昔日老农庄 今日金东方



## 金东方社区党支部举办宣讲会，增强老年人维权意识教育



2018年6月6日上午，金东方社区党支部举行时事政治宣讲会，增强老年人维权意识教育。金东方会员，原常州市委常委组织部长、原常州市政协常务副主席、原常州市老龄协会会长、原常州市老年大学校长王如青同志，作了题为“维护老年人合法权益，推动老龄事业协调发展”的宣讲报告。

金东方党支部书记张瑞芬同志主持宣讲会。她介绍说，王部长从事常州市老年事业领导工作多年，积累了丰富的工作经验。金东方颐养中心老年人集聚，大家迫切需要对如何维护老年人权益更进一步提高认识，增强意识。张书记感谢王部长乐意与大家分享。

王部长说，老龄工作涉及社会、经济、文化、法制等方面工作。省老龄办将2018年定为“老年人权益维护服务年”，要求通过

多种方式和手段做实老年人权益保障，为老年人提供一个更加公平和安全的生存发展环境。王部长的报告分三个方面：一、学习《老年法》的重要意义及有关名词解释；二、新修订的《老年法》与旧的《老年法》有什么新的突破；三、我市老年维权工作现状分析。

金东方董事长金建勇在讲话中，针对金东方园区里老年人的思想、身体、生活、安全等各方面，提出了不少建议和注意事项。金总要求各方，包括管理方和老年会员自身都行动起来，大幅提升关爱老年人的意识和老年人的自爱意识，共同做好保障老年人权益的各项工作。

金东方社区党支部的党员、会员代表、金东方颐养中心中层干部参加了宣讲会。

### 金东方太极队亮相淹城

金东方太极队是一支群众基础广泛的健身体育活动队伍。潘荣兴就任教练后，每日坚持规范训练，现已初具水平。武进太极协会于5月19日组织了41个队进行交流表演，金东方首次挑选了38人组成代表队，高调亮相淹城，引起强烈反响。



### 金东方门球队转战武进

金东方门球队队员以前几乎都是门外汉，但是通过刻苦学习训练，经常外出参赛取经，技艺得到突飞猛进。球队组队短短三年，就从默默无闻晋升为武进区乙级队，2017年获得武进区湖塘片第三名。目前他们正在参加武进区大巡环计17场比赛，力求取得更好的进步。



### 金东方桥牌队进军常州市第15届运动会获奖



6月9日至10日，金东方桥牌队首次出征，派出了一队和二队进军常州市第十五届运动会。队员们

经过两天的角逐，取得了第三名的佳绩，荣获铜牌。他们同时还获得了“体育道德风尚奖”。



### 金东方旗袍队登上中国香港T台



旗袍秀是金东方的一张响亮名片。以中华旗袍为载体的各种主题的旗袍秀节目，不仅屡屡在金东方的舞台上演出，而且应邀多次走出园区，参加了常州市有关方面组织的节庆活动。特别是在2017年香港迎回归20周年之际，金东方的旗袍秀还以金东方艺术团的名义登上了在中国香港举行的旗袍走秀比赛T台，并荣获二等载誉归来。

### 金东方“俏夕阳驴友群”

现在，金东方会员得益于浦芳如、肖蕴芳、蔡玲华等自发牵头组织，在“金东方俏夕阳驴友群”等群里发帖，义务与旅行社联系，隔三岔五的旅游活动搞得红红火火。因为与旅行社挂上了钩，做到了金东方门到门接送，近一年中已有十五、六批，约八百人次参加了苏浙皖等周边地区的短途游。这些活动不仅圆了许多老年人也想出去走走看看的心愿，而且增进了金东方大家庭邻居间的交流和情谊。



## 常州养老护理险即将出台，金东方建言献策显亮点！

常州市长期护理险试点调研会在金东方护理院召开。会议由市人社局牵头，市卫计委、市民政局、市财政局等相关单位领导和专家参加，对在常州实施长护险试点进行了深入讨论。金东方公司董事长金建勇结合国外成功经验和金东方的探索与实践成果为政策制定建言献策，作了《对长期护理保险制度的理解与探讨》的主题发言，受到与会领导和专家的高度评价。

长期护理险是区别于医保的一种新型保险制度，是为被保险人在丧失日常生活能力和年老长期患病需要护理时，侧重于生活护理保障和经济补偿的制度安排，20多年前起源于发达国家和地区，在国内目前尚属于起步和探索阶段。

我国人口老龄化已经进入了一个新的阶段，独生子女的赡养负担加重，年轻人工作繁忙使得照顾老年人的时间减少，探索建立长期护理保险制度已迫在眉睫。金建勇把生活护理的主要内容总结为：吃、穿、排、洁、行、睡、乐，并系统地分析了日本和台湾实施长照险的相关经验和存在问题，全面解读国家人社部鼓励探索长护险的政策，向主管部门提出在常州落地实施长护险试点的几点建议：

**一、问题导向，明确方向。**充分把握民众对生活护理的新需求和国家政策文件精神，对侧重生活护理的保险进行试点和探索。

**二、确定水平，测算总量。**根据经济发展水平、提供护理服务的成本和社会支付能力等确定筹资水平和支付水平，并测算出收支总量。筹资水平可参照国

外先进筹资方法，从受众人群、筹资标准和筹资渠道三个方面进行探索；支付水平可根据劳动力成本（包括个性化服务劳动成本和护理机构劳动成本）和保险总收入等方面进行探索。

**三、以收定支，有效管理。**按照国际通用标准ADL（日常生活能量表）、MMSE（简易精神状态检查表）等严格确定评估等级，分级按日计补确定标准，按比例分担防范作假弊病，多种措施加强收支管理。

**四、医护分开，各司其职。**把属“医”的和属“护”的范畴区分开来，属“医”的用医疗保险来解决，属“护”的用护理保险解决。如：对病人的导尿管置管费用用医保补偿，而处理尿液医保不能解决，就用护理险来补偿。

**五、重点保障，分步实施。**长护险应该首先保障60岁以上老年人，然后逐步推行，实现社会全覆盖。

探索建立长期护理保险制度，是应对人口老龄化、促进经济社会发展的战略举措，是实现共享改革发展成果的重大民生工程，是健全社会保障体系的重要制度安排。建立长期护理保险，有利于保障失能人员基本生活权益，提升他们体面和尊严的生活质量，弘扬中国传统文化美德；有利于增进人民福祉，促进社会公平正义，维护社会稳定；有利于促进养老服务产业发展和拓展护理从业人员就业渠道。

常州试点探索建立长护险制度，是老人、子女和家庭的福音，体现了市委、市政府对老年人的高度关怀，也必将引领常州养老事业阔步迈向新征程。

3月28日上午，金东方颐养中心总经理郑美英带领评选小组对工程部仓库、总台储物柜、住户部客房库、管家储物柜、两院餐厅仓库进行了“六常”管理检查，由评比小组现场查看，现场打分，现场点评，评选出优秀部门，并颁发流动小红旗。

本次“六常”检查从3月26日开始，对颐养中心14个班组的工作场地逐一进行检查，并从中评选出4个优秀班组，决出前三名。

金东方颐养中心为了提高工作安全性及工作效率，提升管理水平，保证优质的服务质量，注重运用“常分类、常整理、常清洁、常维护、常规范、常教育”的“六常管理法”管理工作。通过每月不定期抽查，每季度定期评比，让员工养成良好的工作习惯，做到工作现场时刻保持整洁，井然有序。

高品质的服务来自高效的管理，辛勤的付出总会有丰硕的成果，相信金东方的服务一定会越来越好！

## 副省长陈星莺来常调研卫生与健康改革发展工作



4月20日上午，副省长陈星莺来常调研卫生与健康改革发展工作，常州市副市长方国强、市卫计委主任朱柏松等领导陪同调研。

陈星莺一行重点察看了金东方医养融合项目，先后参观了金东方颐养中心、金东方医院和金东方护理院，金东方董事长金建勇对项目理念和医养融合功能布局做了详细介绍。

陈星莺来到颐养中心茶座，与正在喝茶聊天的老人们亲切交流，了解老人们在金东方的吃穿住行和文体娱乐生活情况。看到老人们生活惬意，对金东方的管理和服

务高度满意，她微笑着同在座老人一一握手，祝大家身体健康，生活幸福。

在金东方医院和金东方护理院，陈星莺看望了在正在接受康复治疗 and 护理的病患老人，通过与医护人员的交谈，听取个体化运动康复治疗方案，对金东方安全、科学、合理的健康管理理念与健康服务表示肯定，对医养融合养老模式大加赞赏。

陈星莺还先后调研了江南环球港、市一院、钟楼区全民健身中心、体育医院运动康复门诊部等单位，充分肯定了常州的卫生与健康改革发展工作，希望常州继续加大改革创新力度，坚持高点定位，为全省卫生与健康事业发展作出更大的贡献。

## 市卫计委主任到金东方医院现场办公

4月3日上午，常州市卫计委党委书记、主任朱柏松，召集卫计委相关处室负责人来到金东方医院（常州二院金东方院区），就金东方的医养融合实践展开调研并现场办公，总结成绩和帮助解决困难。

金东方公司董事长金建勇在会上做了《民办公助医养融合，不忘初心办医为民》的工作汇报，全面介绍了金东方的项目概况、规划理念、功能布局、服务理念、项目特色、保障机制及金东方医院2017年医疗业务和营运管理情况。常州二院院长秦锡虎对金东方医院在医养融合实践中遇到的困难和问题进行了分析。

朱柏松和卫计委各处室领导听取汇报后进行

现场办公，认真分析了金东方医院的发展现状，讨论金东方在医养融合实践中遇到的困难及解决方案。朱柏松充分肯定了金东方为常州的医养融合工作所做的贡献，要求各相关部门大力支持金东方的医养融合事业发展。他表示，医养融合是新生事物，当遇到困难时我们既要坚持依法依规的办事原则，又要运用灵活的方式方法，特事特办。

朱柏松对金东方亟需解决的问题进行一一解答。他鼓励金东方成立老年医学研究院，要求市卫计委和常州二院高度重视这项工作，先人一拍，快人一步，力争走在全省的前列，为提高常州的老年医学水平做贡献。



## 护理院2018年5月生日会暨护士节庆祝会

2018年5月8日，常州金东方护理院在8病区共享大厅举办了五月老人生日会与护士节的联合庆祝会。

活动开始，总经理倪晓谦致辞，护士长蒋红玉、陈柯为当月的寿星们带上了生日帽，送上了鲜花与贺卡，表达了对老寿星们的生日祝福和亲切问候。

活动期间，“金东方护理院合唱团”为大家一展歌喉，演唱了一首首美妙动听的歌，引得现场老人也纷纷呼应，不时鼓掌喝彩，全场热情互动，气氛欢快热烈。“金东方护理院合唱团”是护理部主任袁妮和护理院入住老人赵逸轩老师精心组织的。此外，颐养中心的戏曲爱好者还与护理院的邵明岩、赵逸轩合作为大

家表演了精彩的戏曲串烧。爷爷奶奶们都为此乐开了怀。

庆祝会上，金东方护理院对2018年第一季度的“奋斗之星”予以了表彰。院长倪晓谦为医生张传国、康复师崔文娇、护士徐烈、护理员李峻华四位“奋斗之星”颁发了荣誉证书。