



总编: 金建勇
副总编: 郑美英

执行主编: 刘振刚

责任编辑: 刘洋

编辑部地址: 常州金东方颐养中心

投稿邮箱: 34486399@qq.com

纪念抗美援朝中国人民志愿军出国作战70周年 金东方举行出国作战志愿军老战士座谈会

(本报讯)在纪念抗美援朝中国人民志愿军出国作战70周年之际,金东方社区党支部、金东方颐养中心召开抗美援朝志愿军出国作战70周年座谈会。金东方13位志愿军老战士和1名特邀老战士参加了座谈会,回顾战斗历程,弘扬爱国精神,激发革命斗志,激励后人奋进。

金东方董事长金建勇主持座谈会,全体起立高唱志愿军战歌,多名志愿军老战士激动地含泪讲述了当年的战斗历程和感想,金东方社区党支部书记李兰萍发表了讲话,为参会老战士拍摄集体照并赠送了纪念品。

参加座谈会的志愿军老战士们胸佩金光闪闪的“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章,尽管年事已高,依然个个精神抖擞。他们中也有的是在家人陪伴下,还有的是坐着轮椅前来的。他们说,这些天来一直都沉浸在激动、兴奋和幸福之中。感谢党和国家对抗美援朝老战士的关爱,沉甸甸的纪念章是给予我们的崇高荣誉。感谢金东方领导对我们的关心,为志愿军老战士举行这么隆重的座谈会。

参会的志愿军老战士们在激情回顾战斗历程时说,抗美援朝战争,是在交战双方力量极其悬殊条件下进行的一场现代化战争。当时,中美两国国力相差巨大。在这样极不对称、极为艰难的情况下,中国人民志愿军同朝鲜军民密切配合,创造了威武雄壮的

战争伟业,打破了美军不可战胜的神话,迫使不可一世的侵略者在停战协定上签了字。全国人民由衷称赞志愿军将士为“最可爱的人”!作为一名志愿军战士,这辈子能够参加这样一场伟大的战斗,是一次十分重大的人生经历,也是一份无尚的光荣。伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新,必须永续传承,世代发扬。

金建勇董事长特地为在金东方幸福养老的志愿军老战士们写了一副对联:昔日志愿军赴朝作战保家卫国,今日金东方孝敬英雄家国情怀。横批:红色传承。



向抗美援朝中国人民志愿军老战士致敬

出席座谈会的 志愿军老战士

(排名不分先后)



金东方抗美援朝老战士座谈会发言摘录

原志愿军高炮64师 马焕清

我是1951年1月入伍的,1952年9月入朝参战,在高炮64师,驻清川江、安州地区。当时美国飞机轰炸扫射非常疯狂,我们的任务主要是保护清川江铁路大桥,保护志愿军运输线。我们高炮部队没有雷达,就用在远方放哨来代替。天气不好时看不准目标,就打弹幕拦阻射击。天气好的时候就用精确射击。表现还不错,地面部队都表扬我们,说我们是无形的防空洞。敌人原来三天两头用F-80和F-84小型飞机对铁路大桥和高炮阵地侦察轰炸,后来美国飞机如果到安州地区来都要绕开我们。1952年10月份我们发动反击。志愿军司令部命令我们610团掩护38军向两个高地进攻,主要是掩护38军的炮群不被美军的地炮打击。美军的大炮威力大,但必须有校准机为它服务,我们就打他的校准机,不让他靠近我们,这样就保护了38军的机炮炮群,保护了指挥所。

原志愿军高炮65师 周怀斌

我是1953年3月份去朝鲜的,比较晚了。我在高炮65师,部队前身是山东周庄一个高射炮训练基地。高射炮营打飞机机动性好,是打美国飞机的主力,我们就要训练高炮部队。部队开始是接受了苏联的武器,步兵马上改炮兵,苏联教官手把手教,教好了就去打仗了。当时有三

个要求。第一叫开得动,给你汽车拉大炮,要会开。第二叫摆得开,要懂战术,讲阵势。第三叫打得响。以后就是不断打仗,不断总结,不断提高。我在朝鲜战场上应该说是个新兵,是在夏季反击战最后阶段去的。作为志愿军作战史上的最后一次战役,战斗十分激烈。美国开始是空中优势,可以派飞机超低空狂轰滥炸,后来变成“空中忧死”了,也被志愿军高射炮打怕了。

原志愿军高炮63师 潘国权

今天在座的同志,有64师的,有65师的,我是63师的,我们都是抗美援朝志愿军的战友,这三个师都是在抗美援朝战争打响以后,从全国部队中挑选一部分人紧急组建起来的炮兵师。

我是1951年3月入朝的,随部队1955年底回国,1956年10月我第一次回家,亲人都把我称作是最可爱的人,是家里最大的功臣回来了。实际上在这之前,我已经享受了一次志愿军至高无上的光荣,参加了志愿军归国慰问团。我不过是一个三等功臣,而其他绝大多数都是战斗英雄模范人物。现在全国都在宣传志愿军抗美援朝,发给光荣的纪念章。我觉得我只是这个英雄群体中的一员。这一份光荣应该属于我们祖国,属于我们的党。

参加抗美援朝就是保卫我的母亲

(本报讯)金东方志愿军老战士马焕清先后参加过抗美援朝战争和援越抗美战争,退休前是解放军某部副师长。他接受了常州军休四所的采访。

“1950年冬天,朝鲜战争爆发了。国家号召青年参加抗美援朝,我看到一条标语写着‘国家兴亡,匹夫有责’,决定报名参军。开始不敢跟母亲讲,临行集中时才告诉她。母亲拽住我的围巾百般不舍,我挣脱母亲的手往火车站跑去。列车启动时我打开窗户,看到窗外不远处几近晕厥的母亲……”

“今天我参加抗美援朝,是为了保卫我的母亲,还有千千万万个母亲!”

这位从朝鲜战场走下来的志愿军老战士,在部队时每天与高炮为伍,耳膜被炮声震坏了。经常逆光侦查敌机,导致视力模糊。他在部队一待就是四十多年,把青春奉献给党和国家,始终无怨无悔。

2015年马焕清离开干休所,自己花钱住进金东方,开启了养老新生活。他有过的不平凡的经历,却低调而谦逊,默默无闻。他把自己收藏多年的书籍全部捐献给金东方阅览室。

如今马焕清年逾八旬,依然保持军人本色——对邻居热情友好,对生活、对国家、对未来充满信心。

亲历抗美援朝 怀念牺牲战友

(本报讯)

金东方志愿军老兵潘国权,1951年3月入朝,1953年夏参加金城战役作战,荣立四等功一次,三等功一次。10月26日,在纪念志愿军抗美援朝出国作战70周年翌日,中国人民解放军驻常某部邀请潘国权同志,到部队大礼堂作“铭记伟大胜利,传承抗美援朝精神”主题报告,向近千名新一代官兵讲述了亲历两年多的抗美援朝战斗的实况,以及他对与之并肩战斗的战友等烈士的无限怀念。



图片讯息



《英雄儿女》再现 金东方舞台

今年重阳节与纪念抗美援朝志愿军出国作战70周年同日,金东方庆重阳歌舞晚会特地排练了电影《英雄儿女》片段情景再现节目——说唱《歌唱炊事员》。

金东方侨界举行中秋国庆联欢会

(本报讯)9月28日下午,金东方侨界举行中秋国庆联欢会。今年的10月1日中秋节与国庆节恰逢同一日;今年的国庆节还是金东方开园6周年。

金东方董事长金建勇在联欢会上致辞。他说,国庆喜逢中秋节,家国情怀都涌现,虽居他乡有思念,排忧解难靠侨联。中国侨联连连,一直连到全世界。上连党中央,下连金东方,连到我们的坎上。我向全体侨眷侨胞表示亲切的问候。金总表示,在座的各位有许多子女不在身边,需要我们金东方这样的机构给与关心。我们金东方员工就是你们的子女,就是你们的亲人,我们一定会竭尽全力做好服务,让你们过上幸福的生活。

联欢会上文艺节目精彩纷呈。有金建勇董事长和郑美英总经理合作演唱歌曲《东方之珠》,有侨眷表演的舞蹈《我的九寨》,女声独唱《默默的奉献》,电吹管合奏《草原上升起不落的太阳》和《我的祖国》,小合唱《同一首歌》及《我和我的祖国》等,都给观众留下了深刻印象。

同心抗疫极不平常的历程,也感谢摄影协会许鹰、刘振刚等当时拍下了许多难以忘怀的感人场景,留下了宝贵资料和暖心回忆。

王亮亮介绍,在中国疫情最严重的时候,海外的亲人们为武汉、为自己的父母寄来了口罩等防疫用品。我们的子女和侨眷也及时伸出援手,或成为了当地的抗疫先锋。联欢会上展示了一份金东方归侨侨眷为抗疫捐款的名单。

金东方开园6年了,它是全国五星级养老基地,又是中国改革开放40年示范养老基地。金东方摄影爱好者们为金东方留下了几万张珍贵的照片。许鹰和陈嘉夫妇花了一年半的时间选取了其中一千五百多张照片,将编辑成精美的大型画册。联欢会上,他们以诗、音、画的形式进行了展示。

新会员金国栋是北京中国画院终身客座教授、上海交通大学东方文化研究院理事。他在联欢会上展示了特地为中秋节书写的书法作品“望月怀远”,并与爱人、上海交通大学屈一东一起,登台分别发表了感言。

市、区、镇各级有关领导参加了联欢会,与大家共度佳节,向与会的归侨侨眷赠送了金秋月饼。常州市侨联主席李音强发表讲话,向金东方归侨侨眷表示节日的祝贺。武进区侨联主席杨美英现场进行中国侨法知识普及问答,并对回答正确者给予奖励。武进电视台记者作现场采访。

金东方社区党支部书记李兰萍、金东方侨联主席王亮亮主持了联欢会。联欢会在全场合唱《歌唱祖国》的歌声中结束。



王亮亮和李瑞雨朗诵了金总创作的诗《2020抗疫情有感》。他们还以诗配画的形式展示了金东方人

黄雅韵艺术团重阳金东方专场演出

“温情迎重阳,溢爱金东方”。10月22日晚,武进区前黄雅韵艺术团来金东方举办迎重阳文艺专场演出,关爱和慰问金东方老人。

这次由武进区慈善总会主办、武进群英文艺协会承办、金东方颐养中心协办的专场演出,是为了弘扬中华民族尊老、爱老、孝老的传统美德,用行动关爱老人,创造良好的社会氛围。前黄雅韵艺术团为金东方会员们送来了优美的舞姿和甜美的歌声,及各种丰富多彩的文艺节目,以表达重阳佳节的问候和祝福。

优秀的节目受到了金东方老人的热烈欢迎和高度赞赏,金东方颐养中心副总经理张旻致词表示欢迎和感谢。(祁振声)



金东方举办庆重阳京剧专场

金东方有一批老人,矢志不渝迷恋着国粹京剧。在重阳节的晚上,由金东方会员、原常州京剧团著名武生张吉林老师策划,经精心准备的准备的一台京剧专场节目亮相金东方大舞台。演出的14个节目中,既有传统京剧名段,又有现代京剧折子戏,还有常州本地人编写的京歌。演员除金东方会员外,还邀请了常州市京剧界的一些知名演员、票友

同台献艺,展示了较高的艺术水准。组织者还聘请了常州京剧界的几位著名名师助力演出,使节目更加出彩。

整场演出出现高潮迭起,喝彩连连。首位出场的原武生张吉林老师表演《挑滑车》片段,他虽已89岁高龄,但功夫不减当年。

观众耳熟能详的《梨花颂》,金东方会员属秋的表演诉尽衷肠。金东方会员陈元扮演的萧何和张瑞芬扮演的杨贵妃,扮相和唱功都不同凡响。曹银兴在京剧中扮演的伍子胥和徐贤波在京歌“季子颂”中的表演也堪称上乘之作。

为纪念中国人民志愿军赴朝出国作战70周年,演出前社区党支部书记李兰萍指挥全场高唱《志愿军战歌》。

最后,由金东方董事长金建勇领唱的《智取威虎山》唱段“今日痛饮庆功酒”,把整台京剧专场推向了高潮。(张祥华)



金东方合唱团成立

12月10日下午,金东方合唱团在老年大学19号楼教室召开成立大会,经过摸底和初试的60多位金东方声乐爱好者济济一堂。金建勇董事长参加大会并讲话。金总要求金东方合唱团以健康和快乐为宗旨,以培养合唱人才为目的,组织大家积极参加金东方各项文艺演出活动,并经过一段时期的规范训练,有计划、有步骤地安排参与相应的歌唱比赛,争取走出金东方,走向常州。

金东方开园六年来,各种文化养生群众组织蓬勃发展,其中对会员最喜闻乐见的歌唱、声乐领域,金东方也投入了不少人力和物力。因为合唱是一项有难度的艺术,体现的是集体的审美,所以坚持参加正规的合唱学习与训练,对个人的视唱练耳、音准节奏及表演能力都会有很大提高。听众在听歌的同时容易产生共鸣,愉悦身心,激励人们更加热爱生活。这次成立金东方合唱团,将更好地满足广大会员的歌唱热情,进一步提高歌唱者的乐理知识和演唱技能,培训出一支热爱金东方公益演出的合唱团体,为金东方文化养老再树新品牌。

金总亲自担任金东方合唱团名誉团长,同时宣布由张婷担任合唱团团长,方百川和屈一东担任艺术指导。(许鹰 张婷)



给金东方庆重阳歌舞晚会点赞

九九重阳节,浓浓敬老情。2020年的重阳节,是我国第三十二个老人节,也是金东方颐养园开园六周年。10月24日晚,金东方举办了一台高端大气、令人难忘的庆重阳歌舞晚会。这台由金东方人自编、自导、自演的较大歌舞晚会,满台110多位演员都是60至85岁的老年人,在自己的金东方大舞台上载歌载舞,与全场千余名老年会员一起庆祝自己的节日,表现我们美好幸福的生活。

晚会以点赞新时代为主题,策划了复兴中国梦,推进“一带一路”,弘扬抗美援朝精神和抗疫精神,歌唱各族人民大团结等章节。



充满了满满的正能量。不仅编排了台上台下演员融为一体的序曲大合唱《美丽中国唱起来》,金东方董事长金建勇和方百川老师等主唱,金东方夕阳红爱乐团电声乐队伴奏;还编排了大型歌舞串烧的尾声,由腰鼓舞、秧歌舞、蒙族歌舞、藏族歌舞、维吾尔族舞蹈、苗族舞蹈等多支队伍通力合作完成。演出的15个歌舞节目,金东方艺林高手和歌舞爱好者广泛参与。声乐类无论是独唱、对唱、重唱、说唱、京歌、小合唱,也无论是中国歌曲还是外国歌曲;舞蹈类无论是双人舞、三人舞还是多人舞,都经过了精益求精的磨练,在文化内涵、素养、风采及舞台效果等方面倾注了时间和心血。整台节目构思完美,起伏有章,场面大气,形式多样,服饰到位、质量上乘,真正体现出了金东方会员的思想和艺术水平。

这台节目从去年初冬策划,因受到疫情等因素影响,直到距重阳节不到一个月的时间才紧锣密鼓地正规排练。其中人员有多变,节目常调整。但大家契而不舍,倍付出了非常的辛苦,也涌现出了德高望重的徐璇老师、王芸生老师等许多顾全大局、无私奉献的动人故事。特别是有近20多位文艺骨干,在最需要的时候挺身而出,克服困难,参加了多个节目,保证了预定排练计划顺利完成。

金东方开园以来规模最大的歌舞晚会在大家热烈的掌声中落下了帷幕,获得的好评如潮。有对入园不久的会员夫妇说,我们到过全国许多地方的高端养老院体验,哪里都拿不出这么一台堪与专业媲美的节目。感谢金东方摄影协会的同志们,他们精心制作的美篇和多款视频发到了群里,又传到了社会上,得到了广泛的宣扬和影响。许多社会人士和会员亲友纷纷评说,金东方仅仅是一个社区,就能拿出这么一台从策划、创作、编导、音乐制作、舞台大屏及剧务都相当专业的节目,为此感到非常震撼。他们点赞金东方领导突出重视老年人的文化生活,一以贯之地支持老年人的各项文化活动。在文化氛围如此浓郁的金东方,真是一个人才济济、幸福美好的养老家园。(彭美娟 欧阳青 刘振刚)

庚子重阳

岁岁重阳,今又重阳。在此养老分外忙。清晨打拳在操场,下午棋牌和麻将。唱歌跳舞练乐器,隔三差五上“战场”。谁说银发靠边站?我们正在挑大梁。反复苦练补短板,古稀耄耋异彩放。(紫凤凰)



颐养中心领导给百岁老人丁松寿祝寿。12月19日,居住在金东方六号楼的丁松寿老人100岁了。金东方颐养中心总经理郑美英和服务总台施赛丽主任,特地带上鲜花和蛋糕,代表颐养中心前往祝贺。六号楼的会员代表丁蕾和楼栋管家李召云也带着鲜花和蛋糕前来给邻居老寿星祝寿。(许鹰)

金东方论文入选中国民俗学会年会周

(本报讯)11月21日,中国民俗学会2020年年会周在武汉隆重启幕。来自全国知名高校和学术单位的数百位专家学者聚焦华中师范大学,围绕“危机与抉择:疫情下的民俗与民俗学”这一主题,展开了为期一周的研讨与交流。

由金东方沈成嵩、刘洋撰写的《从常州金东方颐养园的实践看文化养老的走势》一文入选本次会议,并在大会期间进行宣读交流。本次年会首次采取“线上线下相结合,以线上为主”“年会周”的方式进行,除了在武汉设线下中心会场,还组织举办了近50场线上小组研讨会。11月21日至29日,近300位论文入选者在会上交流,数千名学者参与讨论,平均每天都有超过5个场次的研讨活动在线举行。

金东方论文在本次年会周上广受关注,来自南京师范大学的主持评议人白莉老师对金东方论文进行了评议。她表示,该论文让我们耳目一新,现代养老理念刷新了我们对传统养老观念的认知。“文化养老”逐渐被广大老年朋友认可,这是养老新时代开启的标志。金东方在实践中研究老人的特性、共性和个性,针对不同需求提供不同服务,让各种类型的老人都能在“文化养老”的氛围中找到自己的位置,并且不断提升其幸福感和满足感,这是难能可贵的。如有机会,我们一定要亲自前往常州金东方,深入感受和研究文化养老。

战友，我多想再唱给你听



(编者按) 年10月30日, 武进电视台《生活连线》播报了《抗美援朝70周年·老兵回忆录》对金东方会员、抗美援朝老兵潘国权同志的采访。本报摘要转载。

记者: 1950年10月25日, 中国人民志愿军打响了入朝后的第一仗, 两年零九个月, 近20万志愿军战士牺牲在朝鲜。生活连线推出特别报道《抗美援朝70周年·老兵回忆录》, 让我们与幸存的抗美援朝老兵, 一起回忆他们当年经历的峥嵘岁月。

潘国权: “春风吹过了鸭绿江, 祖国的人民想念前方, 带来了深情和厚意, 带来了感激的热心肠, 最可爱的人啊, 你们听我来唱, 听我来唱”。

记者: 他叫潘国权, 今年85岁, 他唱的这首歌曲叫《慰问歌》, 可能很多人并不熟悉, 但许多参加过抗美援朝的战士却不陌生。

潘国权: 这首歌是刘焯同志作曲, 他写的《上甘岭》, 《英雄战歌》, 现在传遍了神州大地。刘焯同志写的这首《慰问歌》, 完全是这两首传世歌曲的前奏。

记者: 70年前, 15岁的潘国权当兵入伍, 当时朝鲜战争已经打响, 国内掀起了抗美援朝运动。

潘国权: 共和国还处在摇篮之中, 在这样一个百废待兴, 百业待举的困难局面下, 面对武装到牙齿的帝国主义, 不打工吗? 全国青年, 当时有一首歌是怎么唱呢? “从东北到西南, 从沙漠到海边, 愤怒的声音响成一片, 热血的青年纷纷参战, 抗击美帝, 支援朝鲜”。

记者: 1949年9月, 苏联援助我军组建10个高射炮兵团。1951年3月, 刚刚组建不到一年的炮兵第63师挥师入朝, 是首批建制参加抗美援朝作战的高炮部队之一, 刚刚列装的32门苏制M1939式37毫米高射炮, 也随部队一起奔赴战场。潘国权就在这个部队里, 虽说是文化助教, 但是也要参加战斗。

潘国权: 接受了苏联参加第二次世界大战那时候的一批武器, 当时来说算是先进的。这个时候朝鲜战争已经进

人到第四次战役阶段, 都要进入尾声了。4月8号打了第一仗, 当时美国佬毫无思想准备, 那次战斗我们一共击落击伤美国飞机8架。

记者: 进入朝鲜不到三个月, 潘国权和战友们就迎来了一场旷日持久的恶战。1951年6月, 以美国为首的“联合国军”发动“绞杀战”攻势, 企图通过强大的空中优势, 对志愿军阵地、交通枢纽、道路桥梁进行狂轰滥炸。

潘国权: 往上甘岭输送给养的铁路边上, 有一座叫大同江大铁桥, 我们驻守这座大铁桥时, 正是上甘岭战斗最紧张的时候, 我们一点都不能懈怠, 稍有懈怠, 美国飞机就把我们这座桥给炸断了。战斗是经常不断的, 随时随地只要有消息, 敌人的飞机向我们这边来了, 我们就立即进入战斗。晚上看不见, 我们要打拦阻射击。

记者: 在这种高强度的压力下, 潘国权作为文化助教, 必须协助上级鼓舞战士们的士气。当时队伍中有一位叫做殷书钦的战士, 子弹把他的大腿打穿了, 他依然坚持战斗, 并且一边战斗, 一边喊口号鼓舞其他战士。

潘国权: 我们师里的文工队, 写了一首《战斗模范殷书钦》, 我就教战士们唱。在伟大的抗美援朝战争中, 涌现出无数的革命英雄, 让我们把《战斗模范殷书钦》英雄的事迹同声歌颂。我这个文化助教的任务之一, 就是教战士们唱歌, 毫无疑问的, 这些歌曲都是鼓舞战士们奋勇杀敌的。

记者: 就是在这样艰苦的战斗中, 潘国权与一名叫欧志才的贵州兵成为了好朋友。潘国权教欧志才认字, 体力好的欧志才则帮体弱的潘国权挖坑道。

潘国权: 1952年的冬天, 挖坑道任务相当艰巨, 铁锹一挖下去就是一个白印子。挖出来的土都是一块一块像石头一样的。我那一年是17岁, 身体也不是很好。欧志才看我完不成任务, 就帮我。

记者: 欧志才是电话班的接线员, 在战斗中表现英勇, 获得过二等功, 潘国权还曾经作为战地记者, 报道过他的事迹。

潘国权: 指挥所和连队之间的通信线路被炸断了, 他去抢修。这个抢修不是一次两次, 有时候一天要接几十个断点。因为指挥所和连队之间的线路经常被炸断, 这是经常的事。在一次接线中。电线用完了, 怎么办, 他就用他的肉体, 用两个手拉住两个端头, 让这个指挥所和连队的通

信联络保持畅通。

记者: 后来, 潘国权被调往师部的文工队, 便与欧志才分开了, 那时候通讯落后, 无法联络, 两人便分别奋战在各自的岗位上。

潘国权: 后来调到文工团以后, 到部队下基层去演出。一次去了三个人碰到了空袭。我当时背了一把二胡, 遇到空袭时我们滚到了山下, 都没有牺牲, 那二胡也还没坏。来到了连队后, 我们还给战友拉了歌。

记者: 再次得到欧志才的消息, 是胜利前夕, 当时潘国权满怀期待两人的再次相见。

潘国权: 祖国派了慰问团到前线。接受慰问团的慰问, 不可能每个战士都参加, 要派部队里立大功的英雄模范。团里派欧志才来了, 但是他们这个团的车辆在行军途中遇到了敌机的空袭。

记者: 再也没有见到战友欧志才, 欧志才也再也不能看到祖国慰问团的演出, 这一直是潘国权心里的痛。而当初精心准备的这首《慰问歌》, 随着岁月的流失, 也没能流传开来, 但潘国权却从没放弃过推广这首歌。

潘国权: 其中特别有一句, “毛主席叫我们问你们好, 祝你们身体长健康”, 然后合唱队, “祝你们身体长健康”。唱到这个时候, 台下坐在山洞里面的观众, 没一个不掉泪的。这首歌没有在我们祖国大好河山上流传, 是一个很大的遗憾, 不光是我的遗憾, 我也觉得对不起已故的我的战友。

记者: 70年风云变幻, 现在的中国, 不仅实现了经济的腾飞, 也实现了国防现代化, 潘国权说, 他们这些老兵都为祖国的强大而感到骄傲。

潘国权: 我们当年孜孜以求的国防现代化, 我们现在看到了。我最想说的就是, 希望我们的党, 我们的人民, 我们的国家, 我们的下一代, 不要忘记这场立国之战, 这场大涨中国人民志气的伟大的战争。这个光荣首先是我们党的, 是我们领袖的, 是我们全国人民的。抗美援朝是全国人民参加的, 叫作抗美援朝运动。

记者: 抗美援朝战争, 是一场维护世界和平与正义的战争, 志愿军与朝鲜人民军一起, 舍生忘死, 浴血奋战, 取得了伟大胜利, 志愿军战士一路披荆斩棘, 用血肉之躯铸造铜墙铁壁, 谱写了一曲曲可歌可泣的英雄赞歌。

金东方太极队获武进区交流大赛亚军

(本报讯) 11月1日, “淹城杯”武进第九届太极运动交流大赛(西北片区)在牛塘镇卢家巷如怡园广场举行。本届拳剑比赛均为团体项目, 共有西林、邹区、嘉泽、湟里、礼河、南苑、南溇、如怡、金东方等9支太极运动队参加。金东方太极队派出了以戴祖福为队长的16名运动员参赛, 平均年龄在参赛队中排名最高。比赛从清晨七时半到九时, 按照抽签顺序经过一个半小时的竞技争夺, 金东方太极队最终荣获亚军。第一名被湟里队以微弱优势获得。

为了迎接比赛, 金东方太极队员每天坚持认真训练, 不怕吃苦流汗, 竞技水平有了较好的恢复和提高, 在团体项目取得第二名实属不易。此外, 金东方太极队还派出了阵容强大的啦啦队为运动员助威鼓劲, 同时也是借此向兄弟团队学习的一次极好机会。金东方还派出了医务人员随时为运动员服务。



“淹城杯”武进第九届太极运动交流大赛是武进区太极协会承办的。指导单位常州市武进区文体广电和旅游局。协办单位武进区牛塘镇政府卢家巷村委会养乃世家。金东方太极队教练潘荣兴先生以武进区太极协会副会长的身份在主席台上就座。金东方太极队姚兴根先生以片区赛事负责人的身份主持了本项交流大赛。



11月26日武进开放大学中国舞成品教学2020秋季班(金东方)顺利结业。



11月30日武进开放大学形体走秀2020秋季班(金东方)上好最后一堂课。

金东方门球队荣获武进区联赛甲级队季军

11月10日, 金东方门球队荣获武进区门球联赛甲级队季军载誉而归。



2020年全国门球联动常州市武进区门球“湟里杯”甲、乙级联赛, 8月19日在武进老干部活动中心博奥门球场开赛。今年因疫情影响, 赛制有所改变, 16支球队直接以捉对淘汰方式进行, 金东方门球队顺利通过首轮进入前八名。在11月10日前八名8支球队的比赛中, 先胜一场拼进前四名。继续再战, 最终获得第三名, 再次创造了历史最好成绩。

金东方门球队几年来夏练三伏, 冬练三九, 坚持刻苦训练。尽管因年龄逐年增高, 身

体多有变化等原因, 球队成员也有所调整, 但是作为门球队一个整体, 始终脚踏实地, 从不言弃, 天天练着这个“苦差使”, 没有停止前进的步伐。

我们的总结是, 实现了五年走出了四大大步:

第一步, 从对门球一无所知, 到敢于上场比赛。2016年3月, 金东方门球队成立, 第一次组队, 以金东方队的名义亮相武进区的门球联赛。在出征仪式上, 金总致辞给我们鼓励。

第二步, 同年参加武进区门球乙级队联赛。我们参赛队员都是初学门球的新手, 球龄只有一年, 面对其他都有15年以上球龄的球队, 多场比赛总积分逐步上升, 结果在18支参赛球队中排名倒数第三, 没有垫底。

第三步, 逐年取得成绩。2017年联赛进入乙级队前十名。2018年联赛进入乙级队前八名。2019年联赛夺得乙级队亚军, 按规则, 乙级队前四名直接晋升为甲级队。

第四步, 2020年第一次进入甲级队联赛, 并夺得季军。(祁振声)

市桥协专为金东方开设桥牌初级培训班

为推动老年人桥牌运动开展, 常州市桥牌协会“2020年金东方桥牌初级培训班”10月29日开班, 金东方董事长金建勇不仅参加了开幕式并致祝词, 还以学员的身份在教室里认真听老师讲课。

金东方桥牌活动自2016年3月上第一节课以来, 已历经四年半时间, 无论参与活动人数之多, 还是设备场地配置之好, 以及桥牌水平提高之快, 各方面都有了长足的进步。常州市桥牌协会的领导的说, 这在全国养老机构中可以说是绝无仅有的。

最近由于又增加了三期入住的会员纷纷要求学习桥牌, 经常州市桥协大力支持, 决定再免费专为金东方开设了这个桥牌初级培训班, 并由市桥牌协会会长施昱教授亲自授课, 充分体现了市桥协对金东方的特殊关爱。



在授课前举行的开幕式上, 施昱教授和金东方桥协会会长钱三鸿分别讲话, 要求金东方桥协坚持快乐桥牌, 坚持身心愉悦, 以老带新, 团结友爱, 不断进步。他们表示愿为金东方桥牌运动的发展, 再贡献一份微薄之力。

(钱三鸿)

金东方开播第23期“健康之声” 继续加强养老机构疫情防控工作

(本报讯) 2020年11月24日晚上, 金东方“健康之声”第23期又开始广播了。金东方社区党支部书记李兰萍主持, 金东方董事长金建勇就当前国内外疫情的特点和对金东方加强疫情防控发表了重要讲话。针对国外疫情二次大爆发和国内又有多地出现的疫情, 特别是近在我们旁边的上海, 浦东医院、浦东国际机场都发现了疫情, 还有进入冬季后, 低温更适应病毒生存和传播的形势, 主动做好金东方的防控工作。具体要求是:

一要认清金东方机构的特点。金东方是养老机构的性质, 社区生活的场景, 医养融合的特点, 疫情防控的重点。这与所有普通社区和普通养老机构都不同, 我们一定要结合金东方的实际来做。

二要提高对疫情防控的认识。目前全国抗疫远远没有结束, 新冠病毒仍然没有离去, 大好形势来之不易, 千万不能前功尽弃。要坚决克服松劲麻痹思想和厌战情绪。常态化的疫情防控, 关键在于坚持常态化的不松劲。

三要严格遵守疫情防控规定, 切实做好自身防护。金东方重点要做好五项管理:

第一是访客管理。亲戚朋友来访要事先报告, 门卫(包括医院、护理院)要做好检查。凡是从中高风险地区来的

人员一律不准到金东方探访。如会员不小心去过了中高风险地区, 回来时要按照牛塘镇的管理规定, 做好核酸检测并居家隔离。



第二是会员自身管理。提倡非必要不外出, 禁止去中高风险地区。去医院、去餐厅必须戴口罩。要勤洗手。要保持社交距离, 提倡不参加非必要的聚会。身体异常先追溯、即报告。

第三是快递邮件管理。无论是来自国内和国外的所有快件, 都由金东方分设的快递车邮递员送到各个楼栋管家处, 有管家亲自负责消杀。大家尽量不要自行到金东方的驿站去取。取了快件包裹拆封后即洗手。

第四是员工管理。除了与会员一样的管理以外, 要坚持工作人员戴口罩上班, 保洁员、维修人员入户工作戴口罩。对金东方所有公共场所要加强督查和消杀。

26天, 他在金东方医院成功保住了双脚

79岁的邹大爷患糖尿病、高血压多年。半年前右脚出现溃烂, 局部感染, 并发骨髓炎, 被确诊为“糖尿病足”。半年老人行走不便, 苦不堪言。



老人害怕, 不能接受被截肢, 迟迟不肯下决心治疗。可是病情不等人, 眼看着

创口一天天恶化, 家属如坐针毡。

幸运的是, 通过四处打听, 邹大爷在金东方医院得到肯定的答复: 可以实施“保足治疗”! 入院后, 医生通过精心设计的“创面特色换药+局部手术”治疗方法为邹大爷治疗, 这种方法对糖尿病足患者进行“保足治疗”既简便又快捷。果然, 邹大爷入院仅26天, 就被成功治愈。

邹大爷的主治大夫说, 糖尿病足是我国临床常见的一种慢性病, 该病起病缓慢、病程较长, 预后较差, 以往往往需要截肢才能彻底解决问题。我们医院针对每位患者的具体情况, 不断研究新方法, 运用多学科合作、整体医学和内外兼治理念研究治疗方案, 以达到最佳诊疗效果。

出院时邹大爷及其家人非常感激, 迫不及待为医护人员送来锦旗。

(金东方医院供稿)

金东方员工获牛塘镇舞蹈比赛三等奖

9月28日晚, 武进区牛塘镇2020中秋国庆嘉年华开幕式暨“全面小康, 幸福舞起来”舞蹈大赛, 在芦家巷怡和园广场举行。由金东方工会主席郑美英领衔的金东方员工队, 是一支专门为此一个多月时间内赶建起来的舞蹈队, 他们用赶排出来的藏族舞蹈《毛主席的光辉》首次登台参加比赛, 并以9.51分的好成绩荣获三等奖。

金东方工会在8月初接到牛塘镇工会关于舞蹈大赛的通知后, 立即发动员工, 仅一周就选定了16名员工组成了舞蹈队。因大多数成员都没有舞蹈基础, 郑总特邀请了善舞的金东方会员朱珊珊、吴雪琴、施丽敏担当男、女角色的指导老师, 并选择了《毛主席的光辉》这支藏族舞蹈。



接受任务后, 郑总和演员们都既要安排好自己的工作, 又要挤出空闲参加排练。炎炎夏日, 在室外的金东方大舞台上排练并不轻松。但每个人都十分珍惜每次排练的机会, 踏着音乐的节奏一遍遍地练, 遇到问题就请教老师, 还相互帮助协调, 做到工作、排练两不误。一个多月下来, 演员们的动作也从拘谨凌乱慢慢变得自信整齐了。

演员们每天愉快地看着自己练习上一点点的进步, 也每天焦急地数着比赛的日子一天天地来临。终于9月28日比赛的日子如期而至, 演员们既兴奋又紧张。他们早早就穿上舞蹈服装在金东方广场上排练了, 上午又接着赶往比赛地芦家巷怡和园舞台彩排, 熟悉场地。下午还是早早地到了现场, 完成化妆等准备工作后, 就努力控制住情绪, 特别是许多从未上过如此大舞台的演员, 有些难免的激动和紧张。金建勇董事长也全天来到现场关心和指导。

当夜幕降临, 舞蹈比赛在欢声雷动中拉开了帷幕。轮到金东方员工舞蹈队出场时, 演员们带着充分的热情与自信登上舞台, 动作整齐潇洒, 神情欢快自如, 几乎一气呵成, 向全场千余名领导、评委和观众展示了一个多月来刻苦努力的成果, 赢得舞台下一片掌声雷动。(曹阳)

首届“中国养老·思想圆桌会”在上海召开

(本报讯) 10月20日, 首届“中国养老·思想圆桌会”在上海召开, 来自全国各地的200余位养老企业家、养老服务管理者和养老规划师参会, 金东方董事长受邀向与会者分享养老实践经验。

本次会议由上海现代服务业联合会养老服务专业委员会、上海市工商联房地产业商会养老产业委员会、中国经济体制改革研究会·康养产业专业委员会、中国养老产业联盟主办。全国养老领域的各名家大咖在圆桌会议的思想碰撞中, 共同探讨“老年”的价值、思考“养老”的真谛, 探究“生命”的意义、“幸福”的本质。金建勇在会议中指出, 关于会员制养老要解决四个问题: 一是思想要共识, 二是资产要共保, 三是运营要共管, 四是收益要共享。实践证明只有会员制在养老的全产业链上是最适应的。现在养老会员制已得到国务院认可(2019年发文采取审慎包容的意见), 我们相信在大家的共同努力下, 会员制的未来一定是前途光明。本次圆桌会议在上海顺利召开, 表明在



社会快速发展的今天、在长寿时代到来的今天, 面对超老龄社会的未来让, 传统养老理念需要重新定位, 需要找到新的思想引领。这一场畅快淋漓的思想大会, 让大家从理论思维上着力, 推动养老理念的升华, 拥有更有意义的人生理念、更有价值的事业追求。这对于个人拥有幸福的养老生活, 以及养老产业的发展, 有着深远意义。

金东方护理院开通远程会诊, 中日友好医院专家会诊疑难病症

金东方护理院作为全国首批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构之一, 10月25日与国家卫健委远程中心连线成功, 由北京中日友好医院专家远程会诊了首例病人。

当天, 由国家远程医疗和互联网医学中心



主办的首届“情暖重阳”远程康复义诊活动在北京举行。活动全程向全国174家老龄健康医养结合远程协同服务试点机构同步直播。

上午11时, 金东方护理院与远程中心连线成功, 由北京中日友好医院专家团队为患病老人进行了远程直播诊断。

本次“2020·情暖重阳”义诊作为国家老龄健康医养结合远程协同服务平台系列义诊活动的起始活动, 揭开了国家老龄健康医养结合远程协同服务平台为全国各养老、医养结合机构服务的序幕。

金东方护理院也将借此契机获得全国顶级专家团队的直接指导, 病患足不出户, 也有机会得到顶级专家的诊疗。(护理院供稿)

金东方举行第二届员工运动会

11月30日下午, 金东方颐养中心第二届员工运动会在北广场举行。主题“致青春不朽的时光”的趣味运动会, 旨在加强企业精神文明建设和文化建设, 丰富员工体育文化生活, 活跃企业运动文化气氛, 提高中心的凝聚力和向心力, 激发员工青春激情和工作干劲。

颐养中心工会精心策划了链条加速、爱心接力、快速运水、快快跳起来、快乐呼啦圈、踢毽球、丢沙包、跳长绳等8个团体比赛项目, 鼓励员工广泛参与运动会, 组织了近50名员工, 组成8个参赛队, 于一个月前就投入了训练。

趣味运动会同样比赛规则明确, 执行公平公正, 专门组成了有2名员工发令员、4名终点裁判员、2名现场监督员和5名记时记分的裁判组。比赛既充满了趣味性, 也具有挑战性。在几个小时的激烈角逐中, 各团队顽强拼搏, 赛出了水平。场上气氛热烈, 高潮迭起。不仅有拉拉队为队员们加油鼓劲, 而且吸引了许多老年会员们前来观赛。最后按总分排名决出了前三名。

金东方董事长金建勇、颐养中心总经理郑美英、金东方社区党支部书记李兰萍、《金东方报》

执行主编刘振刚、金东方摄影协会会长许鹰等参加了此次活动。金总、李书记、刘主编分别为前三名颁发了奖金和奖品。

金东方颐养中心总经理郑美英致词, 祝贺本届员工运动会圆满结束。

金总对本届员工运动会进行了点评。他说, 运动会和比赛不是目的, 只是通过这样的活动, 凝聚我们的团队精神, 陶冶我们的情操, 让我们的身心更加愉悦, 身体更加健康。他勉励大家今后要更加注重日常体育锻炼, 要总结组织训练和比赛的经验, 锻炼怎样思考问题, 怎样团队协作, 并贯穿到工作中去, 使我们的工作更上一层楼。(承彩玉)



金东方员工获镇职工歌手大赛三等奖

牛塘镇“全面小康, 幸福唱起来”职工歌手大赛的决赛, 9月29日晚于牛塘镇卢家巷怡和园广场舞台举行, 金东方颐养中心综合部员工曹阳, 以一首《挥着翅膀的女孩》获得了三等奖。这次职工歌手大赛是牛塘镇2020中秋国庆嘉年华活动的一部分。(颐养中心综合部供稿)

金东方景观湖放养鱼苗

金东方颐养中心园区有景观水面约五千平米, 微波荡漾的湖水, 与湖岸垂柳、水榭亭台、四季花卉、居宅会所一起, 把老年人的生活环境装点得美丽如画。

为了给会员垂钓娱乐活动创造更好的环境, 12月20日晚金东方采购了2000余斤鱼苗放养至金水湖中, 只待明年春天五一前后将适时开禁。(刘振刚)

