



总编：金建勇
副总编：郑美英

执行主编：刘振刚
执行副主编：赵兆泉

责任编辑：刘洋

编辑部地址：常州金东方颐养中心

投稿邮箱：34486399@qq.com

以党建促发展 努力推动养老事业再上新台阶 金东方社区党支部换届选举圆满成功

本报讯 为进一步加强基层党组织建设，充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，增强基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力，根据中共牛塘镇党委关于基层党支部换届选举工作的统一部署，12月20日，金东方社区党支部换届选举党员大会在嘹亮的国歌声中拉开序幕。除年高体弱等身体原因不能前来现场的老同志外，90%以上的党员参加了本次会议。

金东方社区党支部全体党员大会一致通过金建勇同志代表上一届支部委员会所作的2015—2019年工作报告。

报告指出，金东方社区党支部成立五年来，在牛塘镇党委的领导下多措并举加强和改进支部工作，加强离、退休人员政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，教育引导广大离退休老人不忘初心，牢记使命，为党和人民事业增添正能量、作出新贡献。一是注重班子建设，夯实党建责任；二是注重思想建设，提升党员素质；三是注重作风建设，保证风清气正；四是注重廉政建设，打造廉政养老；五是注重党建引领，工作亮点纷呈。

金东方社区党支部积极组织骨干力量，组建颐养文化研究会、文体俱乐部和艺术团，设立棋牌、书画、摄影、游泳、聊天养生、歌咏、旗袍、桥牌、台球、乒乓球、门球、戏曲、交谊舞、大家唱、广场舞、茶艺、园艺、手工、太极、时装、武术、钓鱼、民乐等各类活动小组40多个，开展形式多样的娱乐活动，让老人在自娱

自乐中不断满足日益提高的精神文化生活需求。目前已在社区形成“节日有晚会、月月生日会、天天在聚会”的良好氛围。建设金东方大舞台、各类活动室，为各个小组提供必要的活动场地和设施，实现老有所为，老有所乐。

社区党支部结合金东方实际，制定学习计划方案，每月20日定为党员固定活动日，参加聊天养生的党员们还约定每周一、三、五定为专题学习日，沈成嵩老党员专门为大家讲课，确保学习“时间、内容、人员、效果”四落实。常年组织老人进行各类主题演讲，开展廉政建设、形势教育、爱国教育。特别是今年国庆期间组织全体党员参观常州青果巷古街，举行“迎国庆看古城风貌，感党恩盼中华复兴”党员主题教育活动，大大提升了党员对祖国繁荣发展的体验感。五年来共开展各种大小教育讲课、专题讲座及活动600多次，大大提高了社区老人的理论知识水平。

随后，经过全体党员的民主投票，差额选举产生新一届支部委员会委员。李兰萍、金建勇、吴伯建、刘振刚、崔文娇五位同志当选为金东方社区党支部第二届支部委员。李兰萍同志当选为新一届党支部书记。

李兰萍同志代表新一届支委作了表态发言。她表示，今后将在牛塘镇党委的领导下，切实加强党支部自身建设和党员队伍建设，扎实抓好支部工作，深入开展支部活动，充分发挥党支部的凝聚力和带动力，并将支部党建工作与金东方养老服务有机结合，以党建促发展，努力推动养老服务事业再上新台阶。

(刘洋、刘振刚/摄)



上一届支部委员会工作报告



新一届党支部书记 李兰萍



新一届支部委员会

常州职大和金东方社区联合开展党日活动 认真学习党的十九届四中全会精神



十九届四中全会精神学习

本报讯 2019年11月20日，常州工业职业技术学院党委和支部及金东方社区党支部，在金东方多功能厅联合开展了《学习党的十九届四中全会精神》的主题党日活动。

党日活动由金东方会员、金坛市委宣传部原副部长沈成嵩老人作《学习中共十九届四中全会精神》辅导报告。报告重点突出，深入浅出，有助党员对十九届四中

全会审议通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》进一步加深理解，充分认识这是我们党坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作出的行动纲领和政治宣示，彰显了以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩的战略眼光、强烈的历史担当和坚定的制度自信。

沈老为这次党日活动精心准备了大量辅导资料。上面讲得仔细，下面听得认真。许多老人虽年事已高，仍认真地记着笔记。师生们也边听边记着全会精神要点。

金东方社区党支部书记金建勇主持了党日活动，并对活动进行了总结。

辅导报告结束后，常州工业职业技术学院向金东方董事长金建勇颁发了“康养课题客座教授”的聘书，向金东方离休老革命军人吴友艾颁发了“红色宣讲员”的聘书。(许鹰/摄)

金东方八旬老人楼凤昌获国家技术发明二等奖

本报讯 本报近日获悉，83岁的金东方会员楼凤昌是中国药科大学教授，今年1月8日，2018年度国家科学技术奖励大会在人民大会堂隆重召开，楼凤昌教授作为主要完成人之一的科研成果“银杏二萜内酯强效组合物的发明及制备关键技术与应用”，喜获2018年度国家科学技术奖（技术发明类）二等奖。

楼凤昌教授是我国中药化学研究领域的一员老将，从上世纪六十年代毕业留校走进实验室，一呆就是半个多世纪。从青年到老者，从风华正茂到白发丛生，他把数十载的春秋都献给了自己所热爱的中药化学科研事业，是名副其实的坚守在“银杏世界”的开拓者。为了这项发明，他从1987年开始便将自己的心思全部花在了银杏上，钻研20余年、经历上万次失败、克服实验场地、经费、技术等诸多难关，终于从银杏叶中提取、研制出了用于治疗心脑血管疾病的新药银杏二萜内酯与银杏二萜内酯注射液。该药与现有银杏叶提取物药剂相比，成分明确、机制清晰、疗效更优、药物经济学价值更高。这是近年来国内乃至全世界在银杏研究领域取得的最重要的研究成果之一。得知自己获奖后，他说：“研究过程非常艰苦，我酸甜苦辣都尝到了，现在得到认可，心里很欣慰。这一辈子能为我们国家、为人民做一点事情，我觉得是应该的。”

楼凤昌教授的夫人马琴玉告诉记者，他们人住到金东方后对

金东方的设施和服务都十分满意，她姐姐和姐夫也住在金东方。楼教授很低调，说要宣传金东方，不要宣传他。但是，笔者仍然追寻到了楼教授的许多令人敬仰的一串串获奖。仅在2019年，他就获中国老科学技术工作者协会突出贡献奖（共10名）；10月12日获第21届中国专利金奖（第一名）；9月30日获中国老科协30周年优秀共产党员称号；2019年江苏省五一劳动奖章获得者；“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章获得者；2019中国药科大学优秀共产党员称号。

楼凤昌教授虽已是花甲之年，仍常常自嘲自己是老马伏枥、壮心不已。目前仍被返聘到中国药科大学天然药物活性组分与药效国家重点实验室，在这里，他将继续孜孜不倦地投身于“银杏世界”的科研事业中，继续为自己毕生执着的梦想毅然前行。



联合国人权理事会专家到金东方调研



本报讯 11月28日下午，联合国人权理事会老年人权利问题独立专家罗莎·玛特一行辗转北京赶赴常州金东方调研。常州市政府副秘书长刘文荣、市卫健委副主任赵兴光、市外办副主任司马双龙等陪同调研。

罗莎·玛特一行先后在颐养中心、医院和护理院进行深度调研，全方位关注老年群体在金东方的吃、穿、住、行条件和精神风貌，调研组一边走访，一边仔细观察和记录。

调研组在颐养中心餐厅了解老人用餐情况时看到，每一位老人用餐时都会出一张小票，里面详细记录各类膳食的营养成分配比。老人可以根据自己的身体状况选择喜爱的食物，也可以通过《食物交换份表》置换不适合自己的食物。健康部门通过大数据分析，掌握老人的饮食健康状况。

罗莎·玛特深入颐养中心助浴区，跟一位老人聊起家常。这里有漂亮的恒温泳池，一年四季可供游泳爱好者享用，而不适合游泳的老人则可以在浴池自由洗浴。这里有贴心的服务人员和热情的志愿者，无论冬季或夏季，这里都是老人们最喜欢的场所之一。

路过金东方老年大学教室时，罗莎·玛特被一阵劲健婉转的歌声吸（下转第四版）

金东方为三件喜事举行庆功交流会

(本报讯) 为热烈庆祝新中国成立七十周年, 颐养中心在金东方大舞台成功举办了一台精彩的专题文艺晚会。在国庆前夕还传来了喜讯: 金东方足球队喜获武进“礼嘉杯”比赛亚军, 并晋升为甲级队; 金东方太极拳队喜获武进区第八届“淹城杯”团体比赛一等奖。11月12日, 金东方为这三件喜事举行了庆功交流会, 文艺晚会各节目组负责人、获奖运动队队员及相关人员共50多人参加会议。



会上, 李兰萍汇报了国庆七十周年文艺演出的筹备、组织、排练及演出情况。李兰萍说, 这台文艺晚会是金东方迄今为止规模最大的一次活动, 共有188人登台表演。之所以获得成功, 源于三点: 一是金东方会员的基本高素质高。参与文艺晚会的演员除了有基本的各类文艺基础之外, 都能顾全大局, 通情达理, 服从安排, 遵守纪律。二是各节目

组负责人尽心尽力。参与演出的都是老年人, 年龄从60后到90后, 身体状况、记忆能力等等都会出现难以预料的情况, 节目负责人除了排练之外, 还要做大量的组织工作, 甚至思想工作。三是有一支强有力的服务保障队伍。金东方颐养中心管理层培养了一支富有爱心、训练有素、职业操守极强的服务团队, 他们在服务人员、演出器材、服装道具、餐饮安排等方面都做得细致入微、面面俱到。文艺晚会最终以令人满意的结果呈现在1789户金东方会员面前, 我作为策划之一和导演, 非常庆幸自己选择了金东方, 我为能在这里生活和工作感到自豪、温暖和幸福。

金东方足球队队长祁振声汇报了一年来足球队合理分工、艰苦训练、勇夺“亚军”、晋升武进门球甲级队的历程。足球队徐根荣介绍了参加裁判训练及考试的情况, 足球队领队周兴富也发表了感想。金东方太极拳队教练潘荣兴介绍了太极拳队获得武进区第八届“淹城杯”团体比赛一等奖及多名个人获得奖牌的情况。两支运动队的获奖情况本报将刊另文予以报道。

金建勇董事长作了总结性发言。金董完全赞同大家认真的发言, 高度赞赏庆祝新中国成立七十周年专题文艺晚会取得圆满成功, 衷心祝贺金东方足球队和太极拳队取得骄人成绩, 为金东方增了光、添了彩。

金东方太极选手在全国和武进区赛事上荣获多项大奖

2019年金秋, 是金东方太极运动协会喜或丰收的季节。在10月19日武进区举办的“淹城杯”第八届太极运动交流赛中, 取得了传统杨式太极拳28式集体三等奖和团体表演一等奖。在11月于江苏南京溧水举行的全国性首届杨式太极拳邀请大赛决赛中, 金东方太极运动协会派出的4名选手分别获得了太极拳、剑不同年龄组别的七个一等奖。可谓成绩斐然, 喜讯频传。



金东方太极运动协会成立于2017年10月, 2018年加入武进区太极运动协会的会员才26人, 今年已达44人。而武进区太极运动协会早在2013年就已成立, 现有45支队伍共934名会员。虽然金东方队在全区只是一支年轻队伍, 但已是第三次出征“淹城杯”赛, 每次都有不俗表现。金东方太极队同时又是一支最年长的队伍, 队伍中最高年龄86岁, 平均年龄达74岁, 在8位获得“不老松”奖(80岁以上)的队员中, 金东方队就占了5位。

今年溧水全国性首届杨式太极拳邀请大赛, 有来自全国各地的70多支队伍参赛。由于我们每天有组织地坚持正规训练, 现在队员的一招一式已是有模有样了, 因此在比赛中队员都充分展示了金东方人的精气神, 拳法和行为举止给兄弟单位留下了极好的印象, 并得到了大会组委会的表彰。

乐享太极, 和谐生活。金东方太极协会成立之初, 我们就提出了“快乐太极, 保持健康, 享受生活”, 快快乐乐打太极, 健健康康养身体, 开开心心过日子。这一理念得到了会员们响应。随着队伍逐步扩大和队员们对太极由浅入深的认识, 我们意识到太极协会是一个公益的社会群众组织, 我们每一个会员既是参与者, 也是成果的收获者、分享者。公益就是功德, 功德就是财富。如何为自己和身边的人创造快乐, 如何将这种健康的生活方式传递给更多的人, 责任重大, 意义深远。为此, 我们提出了乐享太极、和谐生活。乐享就是说, 因为太极我们享受快乐, 享受健康, 享受幸福生活; 和谐就是说, 太极对于人而言, 道德自然, 天人合一, 通过太极调整人体生活机能, 气血经脉得到了健康。金东方倡导“小户大家、亲如一家”, 每天相逢问个好, 共同的太极兴趣和快乐自然增添了更多共同的话题。彼此了解多了, 关心多了, 拉近了人与人之间的距离, 熟悉成了亲如一家的朋友。

和谐不是说教, 而是让我们的生活方式, 健康理念要跟上时代的步伐。我们把太极作为一项重要的运动形式参与其中, 并不断地彰显其特有魅力。金东方美如花园, 我们就做一棵小草, 用我们所有对太极的热爱, 为幸福金东方增添一丝新绿。(潘荣兴)

金东方队荣获武进区“礼嘉杯”门球赛乙级队亚军

11月6日, 历时八个月的2019年全国农村门球大联动武进区(礼嘉杯)门球甲、乙级队联赛, 在翠竹新村博奥门球场落下了帷幕。金东方门球队荣获联赛乙级队亚军, 并成功晋级为甲级队。

武进区共有18支乙级门球队参加了比赛。金东方门球队先在与其它17支球队的循环赛中, 以总分第四名的成绩进入前八名, 获得了参加决赛的资格。在四分之一决赛中淘汰了总分第五的寨桥队, 又在半决赛中淘汰了总分第一的马杭队而首次进入了冠亚军决赛。这是金东方门球队创建以来获得的最佳成绩。

常州市门球运动发展已有三十多年, 大多数门球队建队都在十几年以上。他们技术熟练, 经验丰富。而金东方门球队自2016年3月成立至今仅三年多时间, 且队员都是入住金东方以来才开始学习打门球的新兵。在这么短的时间里就能够在高手林立之中取得突破, 成绩来之不易。这里凝聚着全体队员甘于吃苦耐劳, 勇于探索求进的一种精神, 真正做到了“冬练三九, 夏练三伏”。这里也凝聚着周兴富领队和祁振声队长持之以恒的心血付出, 带出了一支“胜不骄败不馁”、精于技术学习和战术研

究、不惧同强队过招、敢于后来居上的队伍。这里还凝聚着金东方领导对门球运动的特别关爱和大力支持, 仅一个小区就建了两个标准化的门球场地。

门球不在高, 健康则灵; 球不在大, 有赛则兴。门球比赛是一件常年赛事。根据规则, 每年乙级队前四名将升入甲级队, 甲级队后四名将降为乙级队。因此, 我们将把进入甲级队行列作为是金东方门球队的新起点, 扎根甲级队并争取位列甲级队前列是金东方门球队新的奋斗目标和努力方向。

门球运动是户外活动, 空气清新, 阳光充足。门球运动量适中, 技术练身, 战术练脑, 非常适合中老年人强身健体, 欢迎金东方有更多的中老年朋友加入门球队队伍。

(张寿清)



侨务工作

舞蹈《爱我中华》在市侨联成立40周年庆典出彩

11月29日, 常州市侨联成立40周年庆典在新落成的常州侨界活动中心举行。庆典上演出了一台以“侨心向祖国, 共圆中国梦”为主题的精彩文艺节目。全市各区、县侨联都推荐了各自的优秀节目。金东方侨联的舞蹈《爱我中华》代表武进区侨联首先登台亮相。八位“姑娘”身穿艳丽的中华民族各种代表性服装, 在清脆嘹亮的歌声中, 随着熟悉悦耳的旋律翩翩起舞, 倾心投入, 热烈奔放, 激情四射, 神彩飞扬, 把金东方侨界对祖国无限热爱的情感贯穿于整个节目, 几乎一气呵成。

演出得到了出席庆典活动的市、区领导和侨界人士普遍赞扬。

据悉, 舞蹈《爱我中华》是全场唯一的由社区侨联独立演出的节目。

(王亮亮)



金东方侨眷参观武进今创集团



创集团。

今创集团原是一家家庭作坊, 经过几十年的发展, 如今已成为“中国工业企业排头兵企业”、“国家火炬计划重点高新技术企业”、“国家级博士后科研工作站”。今创控股集团旗下拥有40余家国内外子公司, 现有员工近万名, 占有国内铁路配件

50%和城轨配件70%以上的市场份额, 已经九年获得常州工业五星级企业。

参观的内容非常丰富。展览大厅里有集团的所获各项专利墙和荣誉墙, 有多型火车头模型陈列等。更有复兴号列车1:1实物模型, 侨眷们纷纷驻足留影。集团党群服务中心有专职讲解介绍党群建设特点和经验。还有中心的视频会议室和职工书屋……。

侨眷们参观后深深感受到新中国成立七十年来祖国的繁荣昌盛给家乡带来的巨大变化, 走出“家门”看一看, 视野更加开阔, 作为中国人的自豪感倍增, 表示要将这些身边的和周边的中国好故事传播给海外的亲人和友人。

侨眷们还在参观现场交流了参观体会。

武进区侨联杨美英主席和金东方社区侨联王亮亮主席参加了参观活动。(许鹰)

会员沈成嵩文章荣获全国联赛银奖

(本报讯) 10月25日, 金东方会员、中国作协会员沈成嵩接到中国散文学会、中国散文网获奖喜报: 《一锅香飘神州大地的金坛腊八粥》以其独特的思想性、艺术性在众多的作品中脱颖而出, 荣获为庆祝新中国成立七十周年而举办的“中华情”全国诗歌散文联赛银奖。

据中国散文学会, 由中国散文网、华夏博学国际文化交流中心主办, 世界诗人大会中国办事处、中国书画家网、人人文学网、澳华文学网协办的第五届“中华情”全国诗歌散文联赛工作已结束。本届联赛在海内外近三十多家媒体积极宣传下, 共收到来自全国各地和港台地区及外国的9667多位华语作家的作品, 显示出大赛的全国性、时代性及国际性。

中国散文学会名誉会长、《人民日报》原文艺部主任石英等多名权威专家学者组成评委会, 评选了进入终评的作品。

经过初评、复评, 分专业组、社会组, 评委会对进入终评的作品进行了评比, 从其中评出金、银、铜奖及优秀奖等, 向获奖者专函寄发获奖喜报, 邀请参加第五届“中华情”全国诗歌散文联赛颁奖大会, 同期将召开第五届“中华情”全国诗歌散文创作论坛。获奖作品结集由出版社出版, 并择优刊发于《中国散文网》, 推荐优异获奖者出国参加世界诗人大会, 进行国际文化交流。

沈成嵩文《一锅香飘神州大地的金坛腊八粥》已刊登于《金东方报》第六期第6版。

图文讯息

金东方工作人员在景观湖中放养鱼苗, 待来日供会员垂钓自乐。



走过《红楼梦讲堂》

2018年春天，志愿者张咏梅（江苏省作协会员、常州市武进区文学研究所老师）走进金东方颐养中心，开设《红楼梦讲堂》，金东方也由此掀起了一波再上红楼，重温旧梦的热潮。讲堂成为人数最多，学风最优，影响最大的金东方一道亮丽的风景之一，金东方文化养老的理念也更加具象化了。

一晃将近两年，近三十个讲座，五十多个小时，我们在咏梅老师的引导下，领略了这部传统经典的全貌；一个个鲜活的生命，从荣、宁两府中灵动地走到了我们的眼前；许多之前忽略了的建筑、美食、服饰等等民族瑰宝，我们都能在学习中站在人性和美学的高度去理解、接纳和细细品鉴。本学期我们开始学习红楼梦的诗词歌赋。自从有了唐诗，中国就成了诗国，习主席是引用诗词的高手，他在讲话中的借鉴恰如其分地起到了画龙点睛的作用。现在也让我们去领略这诗词精华和文化大餐吧。

作为一个学生，当然明白浓厚的学习兴趣有很大一部分来自教育者的个人魅力。在此，我必须介绍一下我们心中的文化使者张咏梅老师。

我们喜欢化着淡妆、穿着旗袍款款走来的咏梅老师，她独具东方女性内外兼修的风韵。每周一本是她的休息日，可是从来都是老师比我们更早地来到了教室，即使给我们这些老龄学员上课，她也是做足了功课，从不懈怠。每讲两万多字的讲义，烂熟于心，讲来如数家珍，旁征博引，妙语连珠，行云流水。而我们这些下到六十多、上至九十多的学生个个正襟危坐，手机静音，凝神专注，如痴如醉，怡然地受用这种自发的互尊互爱、教学相长的学习氛围。

我们欣赏拍集体照时谦让年长的学员居中C

位，自己侧身旁坐的咏梅老师。她的礼仪出自个人修养，毫无功利之心。她不仅放弃了休息来授课，还自费购买了许多有关红楼梦的学习辅导书籍馈赠，《红楼梦诗词全鉴》更是人手一本，来配合本学期的学习。母亲节前反而是做老师的她亲自下厨烘焙了许多精美的糕点来“犒劳”我们，外出旅游也不忘带些纪念品，这份贴心的爱意，怎能不让我们为之动容。

我们敬佩咏梅老师，因为她学识渊博，博览群书，饱学钻研，心慧言巧。她不但把红楼梦解读得丝丝入扣，还有等身的著述和广泛的雅趣，讲课时老师常常把曹雪芹、红楼梦与古今中外的大家、名著参照对比，读到与常州的关系时，不但提到了如毗邻这种大家熟知的掌故，更重点介绍了如我们并不了解的女词人贺双卿，拓展和丰富了我们的知识储备，扩大了我们的视野，大大提高了我们的生活质量和文化层次。

红楼梦是祖国文学宝库中的精粹，是中国文学的丰碑。咏梅老师不但到大学作专题讲座，还走进金东方，走进卢家巷社区去撒播文学的种子，普及高雅艺术，把她的学识、才华、感悟与大家分享。这是她的德行，更是我们的福分。

我们期盼有更多的年轻志愿者投入这项功德无量的惠民行动。而我们这些老人，幸遇好时代，享受幸福的退休生活，有了闲暇，有了心境，还有了条件和机会，更应该珍惜和把握当下，不要辜负了国家这优厚的养老政策，错过了金东方这种难得的大环境。

文化养老是一种境界，一种情怀。心有梦想，向往远方。学习是一种态度，是一辈子的事，与年龄无关！（李宁）

“拳剑扇”活动去哪儿了

有几次，有人问我，怎么不见你们打拳啦？我回答，我们“乔迁”了。

我们的“新居”有两处，一处是12号楼南边的停车场，冬季一面打拳一面晒太阳，十分惬意。有时天气不好，下雨雪，或炎暑严冬，我们就到另一处——12号楼一层东头活动室。这是金东方特意为武术爱好者设置的场所，有音响、有电视、有电扇、有空调……我常常想，任何养老机构不会有这么好的条件。

我们的拳剑扇活动多种多样，有八段锦、24式太极拳、42式太极拳、32式太极剑、42式太极剑、太极功夫扇、木兰双扇。大伙儿自带剑和扇，每天早上8点钟准时开始练习，每次50分钟左右。一套拳打下来，感觉手脚都是暖洋洋的，浑身很舒服。

屈指算来，拳剑扇协会成立四年多。刚开始只有三个人在活动，期间不断有新的兄弟姐妹加入，现在已有近30人了。会长张惠兰说，大伙儿在金东方重拾了“拳剑扇”爱好，我们的队伍逐渐壮大了。我们在一起打拳，见面有说有笑，不仅锻炼了身体，也让精神生活需求得到了满足。（黄凤止）



爱心人士赠演长篇评话《万花楼》



12月1日至15日，金东方颐养书苑由爱心人士出资赞助，举办东方润安专场，特邀苏州市评弹团金鉴伯先生演出长篇评话《万花楼》。东方润安集团有限公司是常州武进一家知名企业，公司执行董事兼总经理蒋中敏先生对金东方养老事业发展非常关心，闻讯金东方老年人中喜爱苏州评话者众多，自愿赞助多场演出费用，为老年人幸福养老出一份力。

著名评话演员金鉴伯先生是评弹艺术家金声伯的儿子，长期受到父亲的熏陶和嫡传，说表基本功扎实、个人风格鲜明。他是中国曲艺家协会会员、全国曲艺汇演金奖获得者、江苏省非遗文化传承人。这次为金东方书友表演长篇评话《万花楼 狸猫换太子》，故事环环相扣，情节引人入胜，连演15天，场场客满，引起了轰动。金东方颐养书苑为此几次调整听众座席，并增加场外座位以尽可能满足听众需求。（图/刘振刚 文/袁霞娟）

2019年金东方乒乓协会排位赛圆满完成



2019年金东方乒乓协会排位赛于11月20日在会所中心乒乓球室举行。报名和参赛的人数并不太多，但都是经常活跃在乒乓球室的球友，参赛热情非常高。排位赛分男子甲、乙两组和女子一组，经过近三个小时的比赛，决出了男子组第一至五名和第六至八名，以及女子组第一至五名的排位。

排位赛的目的是，随着金东方乒乓球爱好者队伍不断扩大，为了摸清运动员的技艺水平，有利于根据实际水平更好的安排对内和对外交流。同时，通过比赛的形式，组织运动员和裁判员进一步学好竞赛规则，并在实践中提高水平。

颐养中心副总经理张彪参加了开幕式并致辞。

（祁振声）

潘文瑞先生《百首田园诗抄》出版



金东方会员、书法家潘文瑞先生，是中华诗词学会会员。近日，潘老的匠心之作《百首田园诗抄》出版。

潘老在前言中写道：回顾以往大半辈子的工作与生活，结缘于故土家山的农村，对农民、农村、农业有深入的了解，难以割舍的深厚情感，相依相守，从未言弃。热爱家乡，热爱生活，紧扣时代脉搏，在1500余首诗词作品中，热情歌颂农村翻天覆地的变化，热情歌颂当代农民爱国、爱党、爱社会主义的精神风貌。并以浓稠的乡情追思缅怀往昔先贤的不朽功业。更以饱蘸激情的笔墨，描绘建设美丽乡村的壮丽诗篇。阅尽农桑事，裁成百首诗。这次从千余首诗词中遴选出百首七绝田园诗，并以行草书写，文墨共生，相得益彰，遂结集为《百首田园诗抄》，与诸位书友、诗友分享。并敬请各路方家道长指疵郢政，不胜感激！

潘老还特为《百首田园诗抄》付梓面世作诗二首。其一：时值初冬不惧霜，近期心力出书忙。翻开未见惊人句，祇有微微泥土香。其二：久撰田园诗百篇，村言俚语集成编。乡情凝聚文章旧，笔下流传可值钱？（董方）

热情的领操教练邓根兄

提起邓根兄，金东方几乎无人不知，无人不晓。人人都说：她豪爽大度，能宽宥，心直口快，心灵手巧，还是个实实在在的热心肠。更可贵的是，她带领着一支越来越壮大的早锻炼队伍。

我是2016年入住金东方的，每天早晨散步经过会所北门外，看到有十几位会员在做“回春保健操”，领操的就是小邓。如今她的队伍已经发展到70多人了，我也早已成为她队伍中的一员。队伍里有90岁上下的老人，有的行动不便，甚至是坐着轮椅赶来。是什么力量让这么多人每天都准时到她的队伍中来锻炼呢？

因为她是个好教练。春暖秋凉，环境变化，人员不断增加，做操的场地要不断改变。她费尽心思，到处找合适的地方，多次与领导协商。从会所大厅内到会所北门，又到会所北广场，从室内到室外……今天又来到了“金东方大舞台”前大广场。她苦心的安排，唯一的目的是让大家能更好地进行早锻炼。

她是一个认真严厉的教练。做操时她有严格要求，队伍要排得整齐，左右前后对好。除动作行动不便者，谁的动作不对，他都会当场指出，要求纠正，尽量做到动作准确到位。

她是一位有责任心的教练。她几乎坚持到岗，偶尔有事或生病，也一定交待其他会员，取收播放机，按时放音乐，使我们的锻炼从不间断。

她是一个细心的教练。做操时，

她随时留意老人们的动作，以防发生意外。为了让大伙儿锻炼收到更好的效果，她想出办法，在做操前进行一项特殊的活动。队伍排好后，她一声令下：“准备好了吗？”大家齐声喊出“好！好！好！”她问三遍，我高声重复三遍，把肺中的浊气一并吐出，心情顿时开阔，可以轻松做操了。

她是一位思考周到的教练。来到“金东方大舞台”锻炼，她每天带来一条长长的红色标语布摆在舞台的边上，让大家把随身带来的东西、脱下来的外套等放在上边，看到这些，我们很受感动。

她还是博采众长的教练。人多意见多，反映给她之后，她会征求大多数人的想法，有时还采用举手表决的形式裁决，并给不同意见的人做耐心的解释。

有一位行动不方便的年轻会员，从2016年我来到金东方参加做操时我们就认识了。他每天都来参加，三年如一日地坚持。我曾问他：是什么原因促使你这样执着地坚持锻炼？他用不太连贯的话对我说，我跟大家在一起活动，心情好，锻炼的效果是潜移默化的。在这个集体里，就是好！他说出了大家的心声。

我们知道，小邓热情做这项工作并不是领导指派的，她是志愿者。因此我们对她的感激之情无以言表！

小邓，我们感谢你，我们爱你，我们离不开你。你是我们健康的使者，优秀教练，你是大家的邓根兄！（李子）

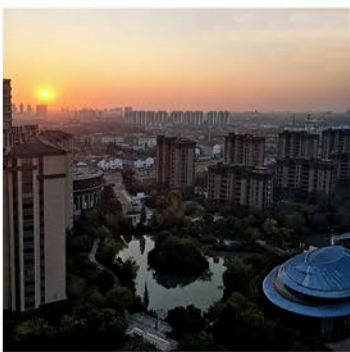
早上好 金东方

从日出到日落，
从夜晚到黎明，
只要你爱她，
总能发现她独一无二的美。
用手机记录美丽金东方，
让心绪在畅想中飞扬。

有人在清晨起床的时候，
发现金东方的一只“羊”。
晨光之下，极目远眺，
高楼林立，万籁静谧，
新的一天开始了，

抬头又“喜羊羊”。
阵阵暖意扑面而来，
金东方在晨光里浸润，
祝你健康长寿，
祝你快乐吉祥。

在这如诗如画的家园里畅享人生，
才是你退休后该有的模样。



（图/周立中）

2019中国康复医学会医养结合高峰论坛： 金东方医院被授予“中国康复医学会医养结合示范基地”

中国康复医学会
Chinese Association of Rehabilitation Medicine

医养结合示范基地

二〇一九年十一月

(本报讯)近日,作为2019第三届中国康复医学会综合学术年会暨国际康复设备展览会论坛之一,2019中国康复医学会医养结合高峰论坛在北京召开。论坛以“绿色、颐养、创新、融合”为主题,围绕医养结合有关国家政策、社会需求、前沿理论、先进实践,深入研究探讨中国医养结合新模式、新方法和新路径,推动我国医养结合事业和产业健康有序发展。

论坛期间,中国康复医学会与金东方签署了战略合作协议,并向常州金东方医院有限公司等6家医养结合先进单位授予“中国康复医学会医养结合示范基地”匾牌。

金东方召开全面提升餐饮工作水平会议

认真听取会员意见,切实有效改正问题,
狠抓细节提升服务,不断提升会员幸福感

(本报讯)为了进一步提升餐饮服务水平,金东方于10月13日发出公告,广泛征求就餐会员意见,以改善膳食质量。公告发出后,70多位热心会员积极报名,并参加了10月19日召开的“金东方餐饮工作会员座谈会”。

座谈会上,会员们畅所欲言,很多会员对膳食质量改进提出了较好的意见和建议。会后,工作人员汇总了会员的意见与建议。

10月21日,颐养中心组织两个餐饮部的各级员工,召开“全面提升餐饮工作水平动员大会”,布署服务提升方案。

动员会上,颐养中心总经理郑美英根据座谈会上会员提出的意见和建议,逐一进行梳理和分析,并安排各岗位员工一一对照整改。

金东方董事长金建勇强调,餐饮是养老机构的生命线,是餐饮人员的铁饭碗,是全体会员的第一幸福感,做好餐饮是金东方员工的应尽责任。大家应该提高认识,引起重视,每一位员工都要精通业务,团队要加强管理,员工要密切配合,真正把老年人的幸福落到实处。

(上接第一版)引,不由得驻足倾听。演唱者歌声嘹亮,韵味十足。原来,这是金东方季子京剧联谊会的票友在联欢。京剧是国粹,季子文化又是常武地区优秀的历史文化精髓,老人们用自己喜爱的方式传承文化,享受生活,其乐无穷。在金东方,这样的文娱协会组织有四十多个,数千位老人根据自己的喜好加入不同组织,不断满足日益提高的精神文化需求。

在金东方大舞台,罗莎·玛特又被偌大的文化娱乐场所折服。金东方颐养中心为了让老人充分享受精神文化的饕餮盛宴,不惜斥巨资打造金东方大舞台,这是专属老年人自己的舞台,受到了社区老人的热烈追捧。文化养老,是金东方养老工作的重要组成部分。

作为联合国老年人理事会老年问题专家,罗莎·玛特非常重视与老年人零距离接触。一路走来她要亲自询问,让老人自己谈感受,不放过任何细节。在17号楼的共享大厅里,两位拉家常的老人与她攀谈起来。老人说,这里真是我们的人间天堂,不仅吃得好,住得好,玩得好,还有环境好,服务好,氛围好……刚来的时候,我们尝试着暂时居住,想着将来还会回到原来的家。而现在看来,我们不会回去了,这里才是颐养天年的幸福家园!

罗莎·玛特在金东方见到了“小联合国”——金东方社区侨联。侨联办公室的墙上挂满了各种活动的照片,赫然映入眼帘的还有中国侨联主席万立骏的身影。而万主席身边的,则是中国最小侨联组织——金东方社区侨联主席王亮亮。一大一小两位主席同框让人感动,一个带来国的关怀,一个带来家的温暖,这才是咱中国人的家国情怀!金东方的这个“小小联合国”,现有来自全球数十个国家的侨胞侨眷400多人,他们的子女在国外奋斗,他们则在金东方安享晚年。金东方的家,是他们温暖的港湾。

通过对金东方的全方位了解,罗莎·玛特从一开始的表情严肃逐渐转为笑容满面,她请翻译向金东方转达了赞美。她表示,你们是真真正正做养老事业的,对老人如此悉心关爱,考虑周全,让老年人的权益得到了充分保障。

调研组对金东方的养老理念和养老成果予以充分肯定。站在金东方医院19楼病区,罗莎·玛特远眺不远处的西太湖,赞叹中国政府把优美的环境用来做养老,把优越的资源提供给老人,是对老人最大的尊重。

随后,调研组与我市陪同调研人员一起,在居家养老、社区养老、机构养老、医养结合、老年人权益保障工作等方面开展了交流。

延伸阅读:

应中国政府邀请,联合国人权理事会老年人权利问题独立专家罗莎·科恩菲尔德—马特,于2019年11月25日至12月3日期间访华,考察了北京、上海、常州和深圳等地,并与政府和非政府组织代表、各界专家学者、相关社会工作者和志愿者、科技公司科研人员及老年人团体等进行了深入交流。

11月25日,外交部副部长马朝旭会见罗莎·玛特,双方就老年人权益保障、多边人权机制工作等交换意见。

12月3日,罗莎—马特在联合国开发计划署驻华代表处召开新闻发布会,分享其首次正式访华的初步考察结果。

联合国专家把金东方作为典型样本进行调研,说明我们具有代表性。把金东方人幸福生活的场景真实地展示在世界面前,让世界了解中国,我们感到自豪。

金东方在市家庭服务业技能大赛中包揽前四名

三百六十行,行行出状元,在平凡的岗位也能绽放夺目的光彩。

2019年9月28日,在人社局、市总工会、共青团市委、市妇联、市家协、省常技的统筹安排和精心组织下,第五届常州市家庭服务业职业技能大赛在省常技成功举办。本次大赛共有22家单位选送了58名选手参加,本着公开公平公正的原则,大赛程序严格规范,规则准确明晰,代表了全市家政服务业的最高水平。

金东方在本次赛事中共派出赵静洁、徐静琪、施益、徐烈4名选手参加,通过理论考试和实操操作的激烈比拼,她们不负众望,在众多参赛者中脱颖而出,包揽了家政项目的前四名。金东方颐养中心和金东方护理院也分别获得优胜单位奖和优秀组织奖。

11月1日,第五届江苏省家庭服务业职业技能大赛决赛在扬州落下帷幕,常州大赛家政项目第一名获得者——金东方选手赵静洁又代表常州市参加了省级大赛。她与伙伴们再次用专业水平和精湛技艺征服了现场裁判,为常州市代表队夺得团体第一名。

优秀的成绩来自日复一日的不懈努力,辛劳的付出结出累累硕果,金东方人全心全意为老年人服务,把不断提高服务质量和会员满意度作为自己的奋斗目标。省人力资源和社会保障厅副厅长张宏伟指出,家政服务业“提质扩容,任重道远;技能攀登,永无止境”。在颁奖典礼上他勉励参赛选手说:“获奖选手要发扬成绩,再接再厉,瞄准更高目标,争创一流业绩,不断彰显家政人亮丽而独特的风采,努力成为新时代的家政工匠,奋力书写新时代江苏家政新篇章。”

(吴晨阳)

发生在金东方的暖心一幕

今天下午去男浴室洗澡,看到一位师傅小心地搀扶着一位行动不便的老人去洗手间,完事后又把老人扶了出来。过了一会另一位师傅又帮老人抹浴液洗头,一直到老人洗完澡又把他扶了出来坐好穿衣服。询问他们得知老人有一位女保姆不方便陪护,他们便给老人提供了帮助,看到这些心里非常感动。无独有偶,去年我在浴室曾遇到一位老人突然晕厥倒地,也是浴室的几位师傅帮助把老人抬起来放在担架上并及时送往医院。

在金东方其实不管是管家还是其他工作人员都是彬彬有礼,服务非常热情。可以毫不夸张地说,金东方能有今天的辉煌,除了具有一流的服务设施以外,高素质的员工和出色的服务功不可没。

为金东方的员工点赞!为金东方点赞!

(摘自微信群)

金东方员工陈红拾金不昧

2019年12月3日,金东方颐养中心领导收到八号楼会员邵三妹的感谢信,感谢颐养中心员工陈红拾金不昧。

感谢信中说:在上周日本人带孙子去健身房玩时,不慎将戴着的手链掉那儿了,第二天休息日才发觉丢了东西,估计难以找回,心里有点失落。但在周二就有位金东方的女员工经过该处时发现了手链,并交给了总台。有人知悉后及时告诉了我,这消息让我惊喜万分,自己的心爱之物失而复得,我深深被这种拾金不昧的高尚品质所感动!这充分体现了金东方颐养中心员工高尚的道德情操和精神风貌。她这种拾金不昧行为也是对颐养中心精神文明建设成果的又一肯定。在提倡文明和谐社会的今天,这更是值得大力倡导和鼓励的。

感谢信最后说,恳请中心领导对该员工给予表扬,这位员工名叫陈红。我真诚地向陈红女士再说一声:多谢了!

(董方)



武进开放大学
在园区开展茶艺活动

武进开放大学积极贯彻全民教育终身学习的号召,在资深茶艺师李仕蓉等老师的带领下,于2019年11月4日下午,再次走进社区,来到金东方颐养中心,为社区老人和茶艺爱好者讲解茶艺知识,使大家增长了知识,颐养了性情,受到了大家好评。(徐璞)

金东方景观稻田喜开镰

